



Principais Eventos no Minho

Fevereiro	14 Namorar Portugal 18 Festa de São Teotónio (feriado Municipal) Todos os fins-de-semana de Fevereiro e Março Sons do Vez - Mostra de Música Moderna de Arcos de Valdevez	Vila Verde Valença Arcos de Valdevez
Carnaval	Penúltimo fim/sem. antes Fim de semana Festa do Fumeiro Festa da Orelheira e do Fumeiro Festival das Papas de Sarrabulho	Vieira do Minho Cabeceira de Basto Amares
Março	De 14 a 22 Durante o mês de Março Festas de S. José "Março com Sabores do Mar"	Póvoa de Lanhoso Esposende
Abril	Páscoa Finais de Abril/ Início de Maio Semana Santa de Braga Festa do Alvarinho e do Fumeiro	Braga Melgaço
Mai	De 1 a 3 Segundo fim/sem. a 16 Maio a Junho Maio ou Junho Maio a Outubro Festa das Cruzes Feira Franca Feiras Francas Lego Arte em Peças Festa do Corpo de Deus / Festa da Coca Festival Internacional de Jardins	Barcelos Amares Fafe Paredes de Coura Monção Ponte de Lima
Junho	De 1 a 13 Segundo fim/sem. a De 15 a 24 De 18 a 21 Festas Antoninas Feira Mostra de Produtos Regionais S. João de Braga Feira Medieval	V. N. de Famalicão Paredes de Coura Braga Viana do Castelo
Julho	Primeiro fim/sem. a Segundo domingo 24 de Julho Último fim/sem. a Julho Julho a Setembro (anos ímpares) Julho Feira do Alvarinho Festa da N. Senhora de Antime Noite de Romeiros de Santiago Festival Folk Celta Festa de S. Bento das Peras Bienal de Cerveira Galaicofolia	Monção Fafe Mondim de Basto Ponte da Barca Vizela V. N. de Cerveira Esposende
Agosto	Primeira quinzena Primeiro fim/sem. a Primeiro fim/sem. a Primeiro fim/sem. a Primeira quinzena Segundo fim/sem. a De 19 a 24 28 e 29 De 6 a 8 De 20 a 23 Agosto 29 de Ago. a 7 de Set. De 7 a 10 Mostra de Artesanato e Cerâmica Feira da Terra Festas Gualterianas Festas Concelhias em Honra de S. Sebastião Festas da Cidade Festas Concelhias de Valença Romaria de S. Bartolomeu Romaria de São João D'Arga (Serra D'Arga Arga de São João) Festas de N.ª Sr.ª da Lapa e do Concelho Festas de Nossa Senhora d' Agonia Melgaço em Festa e Mel. Doc. Film Festival Feira de Artesanato e Gastronomia Festas Concelhias	Barcelos Mondim de Basto Guimarães V. N. de Cerveira Vizela Valença Ponte da Barca Caminha Arcos de Valdevez Viana do Castelo Melgaço V. N. de Famalicão Terras de Bouro
Setembro	Semana antes do 1.º dom. Segundo fim/sem. a Segundo fim/sem. a De 20 a 30 Romaria dos Bifes e dos Melões de Porto d'Ave N.ª Sra. da Bonança (Vila Praia de Ancora) Feiras Novas (Concelho de Ponte de Lima) Feira e Festa de S. Miguel de Refojos	Póvoa de Lanhoso Caminha Ponte de Lima Cabeceiras de Basto
Outubro	De 3 a 12 Primeiro fim/sem. a Festa das Colheitas Feira da Ladra	Vila Verde Vieira do Minho
Novembro	29 de Nov. a 6 de Dez. De 6 a 8 Festas Nicolinas Feira de S. Martinho	Guimarães Terras de Bouro



Contactos Municípios

CIM do Alto Minho

Arcos de Valdevez
www.cmav.pt
Caminha
www.cm-caminha.pt
Melgaço
www.cm-melgaco.pt
Monção
www.cm-moncao.pt
Paredes de Coura
www.cm-paredes-coura.pt
Ponte da Barca
www.cmpb.pt
Ponte de Lima
www.cm-pontedelima.pt
Valença
www.cm-valenca.pt
Viana do Castelo
www.cm-viana-castelo.pt
Vila Nova de Cerveira
www.cm-vncerveira.pt

CIM do Cávado

Amares
www.cm-amares.pt
Barcelos
www.cm-barcelos.pt

CIM do Ave

Cabeceiras de Basto
www.cabeceirasdebasto.pt
Fafe
www.cm-fafe.pt
Guimarães
www.cm-guimaraes.pt
Mondim de Basto
www.municipio.mondimdebasto.pt
Póvoa de Lanhoso
www.mun-planhoso.pt
Vieira do Minho
www.cm-vminho.pt
Vila Nova de Famalicão
www.cm-vnfamalicao.pt
Vizela
www.cm-vizela.pt

Outros Contactos

Adriminho
www.adriminho.pt
Adril
www.adril.pt
Sol do Ave
www.soldoave.pt
Probasto
www.probasto.pt
Athaca
www.atahca.pt
ETPN
www.portenorte.pt

“(…)Minho, o espectáculo prodigioso, que faz amar Portugal(…)”

Camilo Castelo Branco

Natureza

Zona de montanhas e declives acentuados, mas também de vales e planícies, o Minho está atapetado por frondosa vegetação que confere à natureza uma vibrante tonalidade verde. Outros matizes se juntam a esta coloração base: o azul do mar e dos cursos de água, o dourado do milho e do trigo, a policromia das flores e da vinha. Serpenteando pela paisagem, trilhos rasgam as serras e sugerem passeios a pé ou de bicicleta, numa proximidade que permite o maior entendimento deste espaço natural, que aqui é simultaneamente acolhedor e agreste.

Aldeias, Solares e Jardins

Saúde e Bem-estar

Experiências na Natureza



Aldeias Serranas



Termas de Melgaço



Parapente



Solares



Termas de Vizela



Observação de Aves



Jardins do Bom Jesus, Braga



Termas de Monção



Náutica (Rio(s) e mar)



Jardins da Penha, Guimarães



Termas de Taipas



Caminhadas e Percursos Pedestres



Jardins de Santa Luzia, Viana do Castelo



Termas do Gerês



Golfe



Festival de Jardins, Ponte de Lima



Termas de Caldelas



Ecopistas/Ecovias e Centros de Btt

Sabores

Um convite para provar o Minho corresponde a um apelo aos sentidos, convocados a uma participação ativa na degustação de abundantes paladares. Desde as entradas e das sopas, que fazem crescer água na boca, passando pelos peixes, aves e carnes, e apetitosa catadura e de não menos apetecível sabor, até aos doces, de ancestral tradição conventual, a gastronomia minhota impõe-se no palato pelo seu gosto e aroma inconfundíveis, nele deixando memórias que rápida e frequentemente se desejam reavivar.

Gastronomia Minhota



Caldo Verde



Posta Grelhada



Bacalhau com Broa



Vitela Assada



Polvo



Pica no Chão



Arroz de Lampreia



Fumeiro Tradicional



Cabrito Assado no Forno



Toucinho do Céu



Cozido à Minhota



Pudim Abade de Priscos



Arroz / Papas de Sarrabulho e Rojões



Leite Creme

Vinho Verde

"No Minho o vinho é verde, a gente que o faz não", é um povo experiente no cultivo e no tratamento da vinha que dá origem a esta bebida única no mundo. Naturalmente leve e fresco, o Vinho Verde efervesce e anima as refeições com o seu aroma generoso. Ao saborear Vinho Verde prova-se não apenas a bebida, mas toda uma região, que se revela em paisagens verdejantes e apetecíveis. E não esquecer, como dizia Fialho de Almeida, no Vinho verde encontra-se "a meiguice dos beijos e o travo inocente das amoras", fruto que inclui em si a doce palavra "amor".

Longa tradição vinícola, com particular destaque para as castas brancas:

• **Alvarinho, Loureiro e Arinto** e nas tintas:

• **Borraçal, Padeiro e Vinhão.**



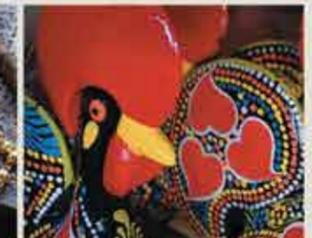
Arte e Tradição

Exuberante no património e verdejante na natureza, o Minho cativa igualmente pela variedade do artesanato e dos produtos. Quer seja nos ricos trajes de festa, adornados com peças de ouro e filigrana, quer nos bordados coloridos, nas declarações apaixonadas dos Lenços dos Namorados, nos seres fantásticos de barro popularizados por Rosa Ramalho, na cestaria, nos brinquedos, nos artefactos de madeira ou de cobre, o Minho exhibe o entusiasmo criativo das suas artes tradicionais, revelador da alma das gentes que aqui nasceram e vivem.

Artes



Ouro



Olaria



Bordados



Granitos

Modernidade



Festival de Paredes de Coura



Bienal de Cerveira



Encontros da Imagem – Braga



Festival Milhões de Festa – Barcelos



Concertos Íntimos – Fafe



Guimarães Jazz

Cofinanciamento:

CONSÓRCIO
minho in

QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PROGAMA OPERACIONAL
PORTUGAL 2000-2006

ON.2
O NOVO NORTE
PROGRAMA OPERACIONAL
REGIONAL DO NORTE

União Europeia
Desenvolvimento Regional

Como chegar ao Minho



Minho IN
Rua João Rodrigues Morais
4990-121 Ponte de Lima
+351 258 909 340
+351 258 909 349
www.minho.in
minho.in@altominho.pt

CIM do Alto Minho
Rua Bernardo Abrunhosa, nº 105
4900-309 Viana do Castelo
+351 258 800 200
+351 258 800 220
www.cim-altominho.pt
www.altominho.pt
geral@cim-altominho.pt

CIM do Cávado
Rua do Carmo, nº 29
4700-309 Braga
+351 253 201 360
+351 253 201 369
www.cimcavado.pt
geral@cimcavado.pt

CIM do Ave
Rua Capitão Alfredo Guimarães, nº 1
4800-019 Guimarães
+351 253 422 400
+351 253 422 426
www.cim-ave.pt
geral@cim-ave.pt



Minho IN



amar o minho