

Minho

Região Europeia da Gastronomia 2016

Um convite para provar o Minho corresponde a um apelo aos sentidos, convocados a uma participação ativa na degustação de abundantes paladares. Desde as entradas e das sopas, que fazem crescer água na boca, passando pelos peixes, aves e carnes, e apetitosa catadura e de não menos apetecível sabor, até aos doces, de ancestral tradição conventual, a gastronomia minhota impõe-se no palato pelo seu gosto e aroma inconfundíveis, nele deixando memórias que rápida e frequentemente se desejam reavivar.

Contactos Municípios

CIM do Alto Minho
 Arcos de Valdevez www.cmav.pt
 Caminha www.cm-caminha.pt
 Melgaço www.cm-melgaco.pt
 Monção www.cm-moncao.pt
 Paredes de Coura www.cm-paredes-coura.pt
 Ponte da Barca www.cmpb.pt
 Ponte de Lima www.cm-pontedelima.pt
 Valença www.cm-valenca.pt
 Viana do Castelo www.cm-viana-castelo.pt
 Vila Nova de Cerveira www.cm-vncerveira.pt

CIM do Cávado
 Amares www.cm-amares.pt
 Barcelos www.cm-barcelos.pt
 Braga www.cm-braga.pt
 Esposende www.cm-esposende.pt
 Terras de Bouro www.cm-terrasdebouro.pt
 Vila Verde www.cm-vilaverde.pt

CIM do Ave
 Cabeceiras de Basto www.cabeceirasdebasto.pt
 Fafe www.cm-fafe.pt
 Guimarães www.cm-guimaraes.pt
 Mondim de Basto www.municipio.mondimdebasto.pt
 Póvoa do Lanhoso www.mun-planhoso.pt
 Vieira do Minho www.cm-vminho.pt
 Vila Nova de Famalicão www.cm-vnfamalicao.pt
 Vizela www.cm-vizela.pt

Outros Contactos
 Adriminho www.adriminho.pt
 Adril www.adril.pt
 Sol do Ave www.soldoave.pt
 Probasto www.probasto.pt
 Athaca www.atahca.pt
 ETPN www.portoenorte.pt

Vinho Verde

"No Minho o vinho é verde, a gente que o faz não", é um povo experiente no cultivo e no tratamento da vinha que dá origem a esta bebida única no mundo. Naturalmente leve e fresco, o Vinho Verde efervesce e anima as refeições com o seu aroma generoso. Ao saborear Vinho Verde prova-se não apenas a bebida, mas toda uma região, que se revela em paisagens verdejantes e apetecíveis. E não esquecer, como dizia Fialho de Almeida, no Vinho verde encontra-se "a meiguice dos beijos e o travo inocente das amoras", fruto que inclui em si a doce palavra "amor".

Longa tradição vinícola, com particular destaque para

as castas brancas:
-Alvarinho, Loureiro e Arinto
 e nas tintas:
-Borralha, Padeiro e Vinhão.



Legenda

- Monumento
- Museu
- Edifício Religioso
- Edifício de Interesse
- Zona de Lazer
- Praia
- Termas
- Ponte
- Miradouro
- Mercado
- Portas do PNPG

Principais Eventos Gastronómicos do Minho

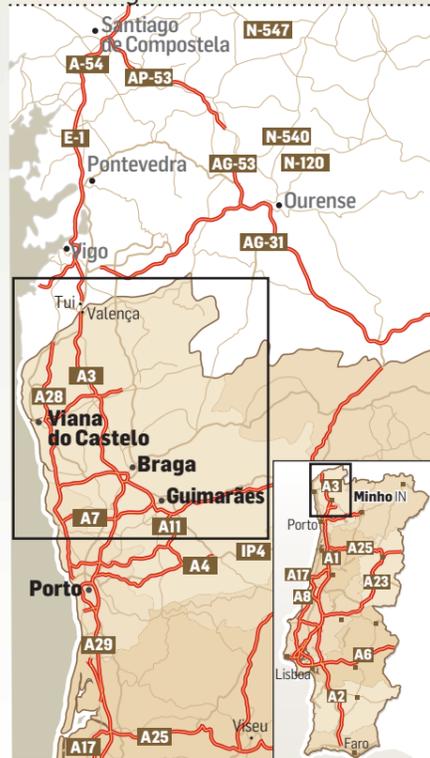
"(...)Minho, o espectáculo prodigioso, que faz amar Portugal(...)" Camilo Castelo Branco



amar o minho

REGIÃO EUROPEIA DA GASTRONOMIA

Como chegar ao Minho



Minho IN
 Rua João Rodrigues Morais
 4990-121 Ponte de Lima
 +351 258 909 340
 +351 258 909 349
 www.minho.in.com
 @minho.in@cim-altominho.pt

CIM do Alto Minho
 Rua Bernardo Abrunhosa, nº 105
 4900-309 Viana do Castelo
 +351 258 800 200
 +351 258 800 220
 www.cim-altominho.pt
 www.altominho.pt
 geral@cim-altominho.pt

CIM do Cávado
 Rua do Carmo, nº 29
 4700-309 Braga
 +351 253 201 360
 +351 253 201 369
 www.cimcavado.pt
 geral@cimcavado.pt

CIM do Ave
 Rua Capitão Alfredo Guimarães, nº 1
 4800-019 Guimarães
 +351 253 422 400
 +351 253 422 426
 www.cim-ave.pt
 geral@cim-ave.pt



Janeiro 01	10 Reisadas XXV Festival de Reis de Vizela 23 e 24 Ciclo Gastronómico dos Rojões e Papas de Sarrabulho 23 a 25 Fins de Semana Gastronómicos 24 Apresentação do prato "Frango Merendeiro de Vizela" 29 a 31 VII Feira do Porco e as Delícias do Sarrabulho Janeiro a junho XII Concurso Literário "Descobrir Vizela"	Guimarães Vizela Arcos de Valdevez Vizela Vizela Ponte de Lima Vizela
Fevereiro 02	5 a 9 Caminha Doce 5 a 7 FDS Gastronómico Feira do Fumeiro de Vieira do Minho 6 a 9 Festival de Papas de Sarrabulho Domingo Gastronómico do Cozido 14 Dia dos Namorados 19 a 21 Bacalhau à S. Teotónio 20 e 21 FDS Gastronómico: Carne da Cachena com Arroz de feijão Tarrestre 21 e 22 II FDS da Lampreia (7 Prazeres da Gastronomia) 26 a 28 FDS Gastronómico XXXIX Rali à Lampreia De fevereiro a março Lampreia do rio Minho - Um Prato de Excelência Lampreia do rio Minho - Um Prato de Excelência Lampreia do rio Minho - Um Prato de Excelência FDS de fev. a março	Caminha Melgaço Vieira do Minho Amares Ponte da Barca Caminha Valença Arcos de Valdevez Barcelos Caminha Monção Caminha Vila Nova de Cerveira Melgaço
Março 03	1 a 31 Março com Sabores de Mar 4 a 6 FDS Gastronómicos FDS Gastronómico de Vieira do Minho 4 a 13 Semana Gastronómica do Galo e das Papas "Sabores com Tradição" 6 Domingo Gastronómico da Lampreia 14 a 17 Sabores da Lampreia 17 a 19 FDS Gastronómico 18 Feirão da Patanisca 18 a 20 III feira Gastronómica da Lampreia FDS Gastronómico FDS Gastronómico Doçaria no Convento FDS Gastronómico FDS Gastronómico de S. José Fins-de-semana Gastronómicos 19 e 20 Fins de Semana Gastronómicos "Da Terra para a Mesa" 20 Desfile de Bois da Páscoa 24 a 26 Mostra do Doce do Folar da Páscoa e do doce de romaria 24 a 27 Celebrações Semana Santa 25 Via Sacra ao Vivo 26 Maior Mesa da Páscoa 27 a 29 Sons e Sabores 28 e 29 Mostra de Teatro Escolar Fins de semana Festival de Teatro Páscoa Páscoa Doce Primavera Feirão da Primavera Data a definir Fins de Semana Gastronómicos	Esposende Esposende Vieira do Minho Barcelos Ponte da Barca Valença Viana do Castelo Viana do Castelo Braga Terras de Bouro Guimarães Guimarães Póvoa do Lanhoso Terras de Bouro Cabeceiras de Basto Arcos de Valdevez Barcelos Vizela Mondim de Basto Caminha Guimarães Vizela Mondim de Basto Viana do Castelo Viana do Castelo Mondim de Basto
Abril 04	10 Ultra Trail da Geira 11 a 13 Sabores d'Aldeia 11 e 12 I Feira do Livro Infantil 16 a 17 Ciclo Gastronómico do Cabrito 22 Parlamento Jovem Europeu 22 a 24 Festa do Alvarinho e do Fumeiro de Melgaço FDS Gastronómicos FDS Gastronómicos Comemorações do 25 de Abril 29 de abril a 1 de maio FDS Gastronómico - O Galo de Cabidela Fins de semana Sabores Tradicionais de Cerveira - Debulho de Sável do rio Minho Panela ao Lume Sugestão do Chef	Amares Valença Vizela Arcos de Valdevez Guimarães Melgaço Mondim de Basto Guimarães Vila Nova de Cerveira Vila Nova de Cerveira Mondim de Basto Braga
Maio 05	3 Vizela em Festa 6 a 8 Festa de Maio - Flores e Trocas FDS Gastronómico 2ª Feira do Cabrito Biológico da Serra do Gerês 8 a 10 Feira Franca de Amares FDS Gastronómico da Posta Barrosã 14 e 15 Ciclo Gastronómico do Bacalhau à Lavrador FDS Gastronómico Expovez - Feira do Alto Minho 21 e 22 4ª Feira da Chanfana de Cabra	Vizela V. Nova de Famalicão Paredes de Coura Terras de Bouro Amares Ponte da Barca Arcos de Valdevez Fafe Arcos de Valdevez Terras de Bouro

Maio 05	28 e 29 Fins de Semana Gastronómicos "Da Terra para a Mesa" Dia Nacional da Gastronomia XII Feira do Livro de Vizela 29 de maio a 1 de junho Sabores Serranos 31 de maio a 1 de junho Feirões 5, 12, 19, 26 de maio Rota das Tasquinhas Todo o mês Vinho Verde Fest	Cabeceiras de Basto Barcelos Vizela Valença Viana do Castelo Viana do Castelo Braga
Junho 06	3 a 5 Entre Margens Alvarinho Wine Fest, Lisboa Festival "Esposende, Terra de Mar" 3 a 13 Festas Antoninas 4 a 5 Festa da Truta 5 a 7 Feira Romana de Vizela 7 Corpo de Deus 10 XX Encontro de Coros do Minho 10 a 12 Feira Mostra de Produtos Regionais do Alto Minho Festa do Vinho verde e dos Produtos Regionais Fim de semana do Bacalhau Festas D'Amores (Stº António) 13 Feira Medieval de Viana do Castelo 17 a 19 Fim de Semana dos Petiscos Tradicionais Festa Afonsina 23 a 26 Comemorações do 24 de Junho 24 Feirão do Verão Junho a Setembro Animação de Verão Fins de semana Sabores Tradicionais de Cerveira - A Patanisca Data a definir 3ª edição da Feira do Gado	Caminha Melgaço Esposende V. Nova de Famalicão Paredes de Coura Vizela Mondim de Basto Vizela Paredes de Coura Ponte de Lima Barcelos Amares Viana do Castelo Barcelos Guimarães Guimarães Viana do Castelo Guimarães Vila Nova de Cerveira Arcos de Valdevez
Julho 07	1 a 3 Feira do Alvarinho 9 Barcelos, Branco e Tinto 9 a 10 Festa Gastronómica 11 e 12 Festas de S. Bento das Peras 11 a 13 Sabores do Anho 13 a 17 Festa do Mar e da Sardinha 15 Julho a 30 Set. Concurso das Esplanadas 16 e 17 Barcelos Wine Lovers 17 Domingo Gastronómico do Cabrito da Serra Amarela 22 a 24 Feira do Melão Casca de Carvalho e do Vinho Verde 24 Noite de Romeiros de S. Tiago 29 de julho a 7 de ago. Viagens à Terra Nova 29 a 31 (a confirmar) Festa do Rio 29 de jul. a 3 de ago. Festival Gastronómico de Apúlia Data a definir Feira das Artes e Ofícios Tradicionais do Soajo Fins de semana Sabores Tradicionais de Cerveira - O Veado à D. Dinis Todo o mês Gastronomia Viva! FDS de julho e ago. Verde Cool Mercado de Verão	Monção Barcelos Fafe Vizela Valença Caminha Barcelos Barcelos Ponte da Barca Barcelos Mondim de Basto Caminha Caminha Esposende Arcos de Valdevez Vila Nova de Cerveira Braga Braga Vieira do Minho
Agosto 08	1 a 3 Festival do Bacalhau 4 a 7 Feira da Terra 5 a 7 Festival das tapas e do Alvarinho 6 e 7 Feira da Terra Gualterianas 6 a 15 Festa da Cerveja e Marisco 7 a 14 Festas da Cidade e do Concelho de Vizela Feira de Artesanato de Vizela 11 a 21 Festival Gastronómico do Bife de Espadarte 11 a 13 Feirinha de Petiscos 12 a 14 Feira dos Petiscos e do Artesanato 12, 13, 14 e 15 Feira Quinhentista 13 a 15 Fins de Semana Gastronómicos "Da Terra para a Mesa" 24 Feira de Gado do Bilhó Fins de semana Sabores Tradicionais de Cerveira - O Veado à D. Dinis Todo o mês Gastronomia Viva! Verde Cool	Valença Mondim de Basto Melgaço Mondim de Basto Guimarães Esposende Vizela Vizela Caminha Caminha Ponte de Lima Amares Cabeceiras de Basto Mondim de Basto Vila Nova de Cerveira Braga Braga
Setembro 09	2 a 4 Festa das Solhas 2 a 11 Feira de Artesanato e Gastronomia 10 Trilho da Maça Porta da Loja 3, 10, 17 e 24 Feirões 4 1ª domingo e os 9 dias que antecedem (novena) Romaria dos Bifes e dos Melões Data a definir Feira da Agricultura e Doçaria Festa do "Caldão do Pote"	Caminha V. Nova de Famalicão Barcelos Viana do Castelo Póvoa do Lanhoso Vila Verde Vila Verde

Setembro 09	17 e 18 Feira Rural de Joane 23 a 25 Festival do "Polvo da Pedra à Esposende" 27 Feirão da Maça Porta da Loja 29 de set. a 2 de out. Feira Grande de S. Miguel 30 de set. a 2 de out. Festa do Pão Fins de semana Sabores Tradicionais de Cerveira - O Veado à D. Dinis Todo o mês Verde Cool III Festival Gastronómico da Vitela Assada à Moda de Fafe Data a definir Festa da Juventude Concerto Orquestra de Guimarães	V. Nova de Famalicão Esposende Barcelos V. Nova de Famalicão Esposende Vila Nova de Cerveira Braga Fafe Fafe Guimarães
Outubro 10	1 Trilho do Vinho e do Galo Assado 1 a 2 Feira da Ladra 2 Dia Mundial da Música 1 a 2 e 8 a 9 III Festival do Cordeiro à Moda de Monção 7 a 16 Festival Gastronómico "Festa das Colheitas" 15 Concurso "Galo Assado" 23 Naco à Terras da Nóbrega Fins de semana Sabores Tradicionais de Cerveira - Rojões à Moda do Minho Durante o mês Feirão do Milho Data a definir Ciclo Gastronómicos do Pica no Chão O Outono está servido Festival Gastronómico da Vitela à Moda de Fafe Encontro Micológico de Mondim de Basto Feirão do Outono Todo o mês Sabores da Terra - Gastronomia Local "Festa do Caurdo" - Festa das Colheitas Feirão das Vindimas Amigos do Café	Barcelos Vieira do Minho Guimarães Monção Vila Verde Barcelos Ponte da Barca Vila Nova de Cerveira Paredes de Coura Arcos de Valdevez Paredes de Coura Fafe Mondim de Basto Viana do Castelo Vila Verde Vila Verde Viana do Castelo Braga
Novembro 11	1 a 30 Sabores do Campo 4 a 6 Dia Europeu do Enoturismo 5 a 6 Fim de semana do Arroz Pica-no-chão Festa do Sarrabulho 9 Dia Europeu do Enoturismo 12 Rota do Vinho e da Vinha 13 Mercado da Castanho 19 a 20 Domingo Gastronómico do Sarrabulho Torre de Chocolate Fins de Semana Gastronómicos "Da Terra para a Mesa" 21 Comemorações do 1º Dezembro 25 a 27 Festa do Espumante de Melgaço Fins de semana II Festival da Carne Minhota Sabores Tradicionais de Cerveira - Cozido à Portuguesa Data a definir Ciclo gastronómico do Cozido à Minhota O Inverno está servido Encontro Micológico de Mondim de Basto Tardes Gulosas FDS Gastronómico "Vila Verde, capital do Pica no Chão" Feirão de São Martinho Tardes Gulosas Todo o mês	Esposende Viana do Castelo Barcelos Vila Verde Ponte da Barca Barcelos Vieira do Minho Ponte da Barca Barcelos Cabeceiras de Basto Guimarães Melgaço Ponte de Lima Vila Nova de Cerveira Arcos de Valdevez Paredes de Coura Mondim de Basto Vila Verde Vila Verde Viana do Castelo Braga
Dezembro 12	2 a 6 Festival do Chocolate 3 a 4 Concurso Barcelos Doce 9 a 11 VI Festival do Bacalhau e da Doçaria 11 de dez. a 12 de jan. Sons e Tons 14 a 23 Mostra de Artesanato Local - Venda Tradicional de natal 17 e 18 Mercado de Natal 22 Feira do Mel Todo o mês Feirão do Natal Iluminação de Natal e Casa do Pai Natal Feirão do Mel Fins de semana Presépio ao Vivo Sabores Tradicionais de Cerveira - A Rabanada, uma tradição doce Data a definir Mercado de Natal e Encontro de Coros Concerto de Natal - Encontro de Coros Locais	Valença Barcelos Ponte de Lima Guimarães Vizela Vieira do Minho Ponte da Barca Viana do Castelo Vizela Viana do Castelo Mondim de Basto Vila Nova de Cerveira Fafe Vizela
Outros	Todo o ano Roteiro Gastronómico de Terras de Bouro Fafe Cidade das Artes Concertos Íntimos Actividades culturais descentralizadas 2 vezes ao ano Rotas do Vinho e da Vinha Rota das Adegas de Viana do Castelo	Terras de Bouro Fafe Fafe Guimarães Barcelos Viana do Castelo