

Um minuto por dia, vamos fechar a torneira à seca.



Uma torneira aberta durante 1 minuto pode gastar 12 litros de água.

Segundo as Nações Unidas, um ser humano precisa de 110 litros de água por dia.

Fechando a torneira 1 minuto poupamos 12 litros de água. Se todos o fizermos, poupamos 120 milhões de litros num minuto. O suficiente para garantir as necessidades básicas diárias de 1 milhão de portugueses.

**Não controlamos o tempo que faz,
mas podemos controlar o que fazemos com o tempo.**

Um minuto por dia, vamos fechar a torneira à seca.



REPÚBLICA
PORTUGUESA
AMBIENTE E
AÇÃO CLIMÁTICA

FUNDO
AMBIENTAL



ÁGUAS DE
PORTUGAL



apa
agência portuguesa
do ambiente



ERSAR
ENTIDADE REGULADORA
DOS SERVIÇOS DE ÁGUAS E RESÍDUOS



cim alto minho
comunidade intermunicipal do alto minho

Sabia que...

110 litros de água por dia pode parecer muito, mas se pensarmos um pouco nos nossos gastos diários, mesmo os mais eficientes, rapidamente chegamos a esta quantidade:



Beber água

2 litros por dia é o consumo aconselhado pelos médicos.



Banho

12 litros. É quanto se gasta num duche de dois minutos, fechando a água enquanto se ensaboa.



2 descargas de autoclismo

12 litros. Utilizando um mecanismo de enchimento regulado.



Escovar os dentes e lavar as mãos

2,7 litros. Sem água a correr; utilizando um copo e colocando água no lavatório.



lavar roupa na máquina

45 litros por lavagem (7kg de carga).

Pequenas mudanças, grandes poupanças

12 dicas



Feche a torneira enquanto escova os dentes ou se barbeia. Poupará entre 10 a 30 litros de água por dia.



Assegure-se de que não tem fugas de água. Verifique regularmente a fatura da água e as tubagens de casa.



Se lavar roupa ou louça à mão, utilize o alguidar ou a bacia do lava-louça. Evite lavá-la com a água corrente.



Adeque a rega à necessidade das plantas. Não regue em excesso.



Feche a torneira enquanto se ensaboa. Por cada 2 minutos no banho, gasta mais 40 litros de água.



Quando lavar frutas ou legumes, aproveite a água para regar as plantas.



Certifique-se de que fecha sempre as torneiras. Uma simples torneira a pingar pode representar um gasto de 30 litros por dia.



Controle os gastos de água através da leitura mensal do contador ou através da fatura da água.



Não use a sanita como caixote de lixo. Além de entupir os esgotos, cada descarga do autoclismo representa entre 10 a 15 litros de água.



Ao comprar eletrodomésticos opte por aqueles que consomem menos água. Se possível escolha programas ECO.



Opte por regar as plantas nas horas de menos calor devido à evaporação.



Escolha um posto de máquinas de lavagem automática para lavar o carro. Se usar a mangueira, o consumo poderá chegar até 400 litros de água.

Jogos para os mais novos



O jogo do **banho mais rápido**. Vamos incentivar o uso racional da água em família? Durante a semana anote a duração do banho de cada membro da família. Ao fim de cada semana é eleito o vencedor dos banhos mais rápidos.

O **guardião da água**. Para incentivar o consumo eficiente da água, promover o jogo do "guardião da água". Para preparar o guardião, é importante alertá-lo para as dicas de como poupar água, para que possa estar preparado para identificar os "infratores" que escovam os dentes com a torneira aberta, demoram muito tempo no banho, etc.



Para manter o entusiasmo entre os mais novos, ofereça a decisão de escolher o passeio de fim de semana ou o filme em família como recompensa pelo esforço.