

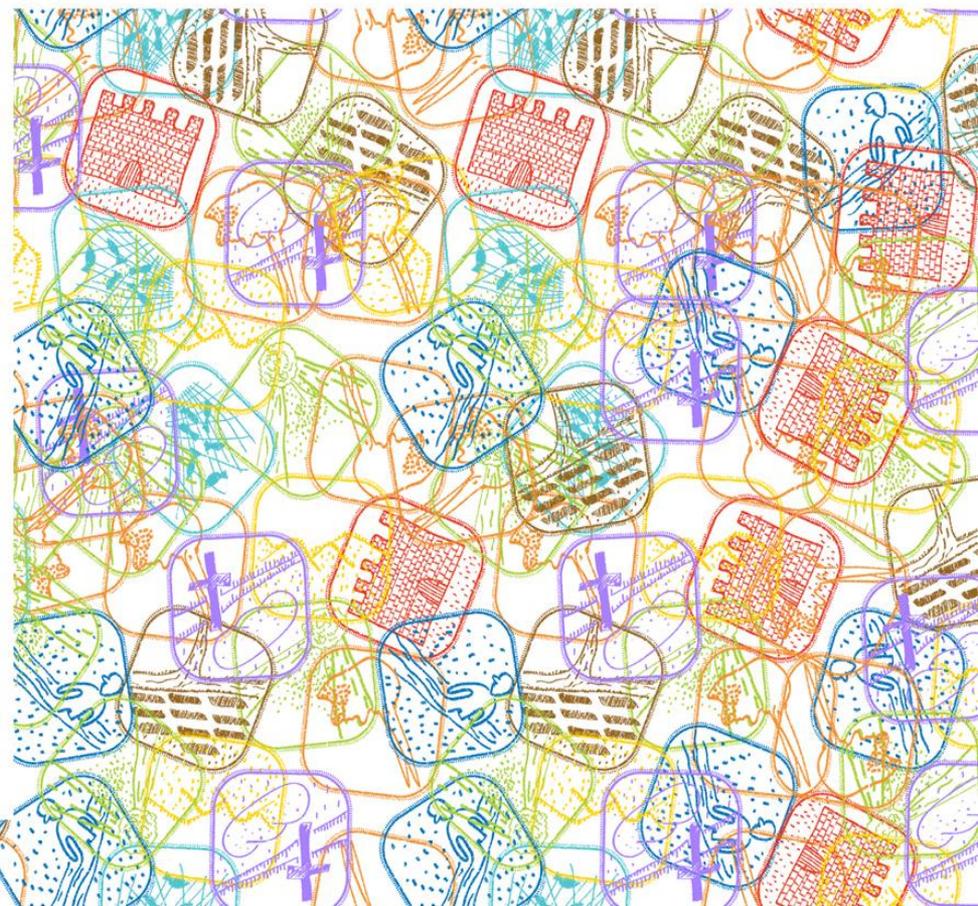
# Caminhadas no Alto Minho

*Setembro a Novembro de 2012*

A singularidade das paisagens e a genuinidade da cultura do Alto Minho associadas ao seu vasto e rico património ambiental constituem valores que viabilizaram a classificação de uma extensa área de Rede Fundamental de Conservação da Natureza, integrada pelo Parque Nacional da Peneda-Gerês, pela Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d'Arcos, pela Paisagem Protegida do Corno de Bico e pelos sítios de importância comunitária e zonas de protecção especial dos rios Minho e Lima, Litoral Norte e Serra d'Arga.

Este conjunto de valores ambientais, associados ao nosso clima temperado, constitui o principal atrativo para o turismo pedestre e cicloturismo que a CIM e os dez municípios do Alto Minho pretendem promover, encarando esta oportunidade como uma nova forma de olhar e explorar os territórios numa lógica de valorização económica sustentável dos recursos ambientais dos seus territórios de baixa densidade.

Neste contexto, com o objetivo de promover esta singular rede de percursos verdes do território do Alto Minho, surge a ação promocional **"Alto Minho Greenways"**. Esta iniciativa conjunta da CIM Alto Minho e dos municípios de Arcos de Valdevez, Caminha, Melgaço, Monção, Paredes de Coura, Ponte da Barca, Ponte de Lima, Valença, Viana do Castelo e Vila Nova de Cerveira, visa promover o turismo pedestre no Alto Minho, contribuindo para a prática regular de atividade física em espaços naturais, difundindo um maior contato das populações com a natureza e, naturalmente, aumentando a consciencialização e educação ambiental.



**cim alto minho**  
comunidade intermunicipal do minho-lima

**ON.2** O NOVO NORTE  
NORTE INTERMUNICIPAL

**QR** QUADRO  
DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL

**UNIÃO EUROPEIA**  
Fundo Europeu de  
Desenvolvimento Regional

Rua Bernardo Abrunhosa, 105 · 4900 - 309 Viana do Castelo  
T +351 258 800 200 · F +351 258 800 220  
geral@cim-altominho.pt · [www.cim-altominho.pt](http://www.cim-altominho.pt)



## Trilho da Serra d'Arga (Lobo Atlântico)

(41°48'26.75"N/8°40'33.27"W)

O percurso pedestre, **Trilho da Serra d'Arga (Lobo Atlântico)**, é um percurso circular de pequena rota com uma extensão de cerca de 8 km, que percorre o coração da Serra d'Arga, entre os Concelhos de Ponte de Lima e de Caminha. Tem início junto à Ermida do lugar de Cerquido, e logo somos convidados a conhecer os caminhos e recantos deste lugar.

Saindo do núcleo rural seguimos por um caminho empedrado que tem como pano de fundo o miradouro e a capela da Senhora do Minho. Subindo lentamente por esta calçada vamos tendo uma imagem magnífica dos lugares que nos rodeiam, conseguindo alcançar a vila de Ponte de Lima e quase todo o Vale do Lima o que nos faz lembrar a Lenda do rio Lethes, o Rio do Esquecimento.

Chegando ao topo, podemos contemplar uma zona de chã, onde é normal avistar gado, garranos. Daqui seguimos para a Porta do Lobo, zona onde habitualmente o lobo descia para a freguesia de Arga de Cima. Antes de chegar a Arga de Cima encontramos com os Moinhos de Covão, ainda em excelente estado de conservação.

Saindo do lugar somos convidados a passar por uma pequena cancela e seguir por um caminho rodeado de carvalhos e outras espécies arbóreas que nos encaminha até às ruínas do lugar de Reconco, um pequeno lugar com um único habitante.

Seguindo o percurso passamos por uma antiga casa de guarda florestal e começamos a visualizar os muros do Fojo do Lobo do Cavalinho. Esta estrutura servia para capturar e matar os lobos neste território. Continuando entre muros, temos a oportunidade de explorar o nosso imaginário com estórias, e avistamos ao fundo novamente o lugar de Cerquido, local onde iniciamos esta longa jornada sentindo uma verdadeira emoção de que o esforço foi merecido.

