

Descrição do Percurso

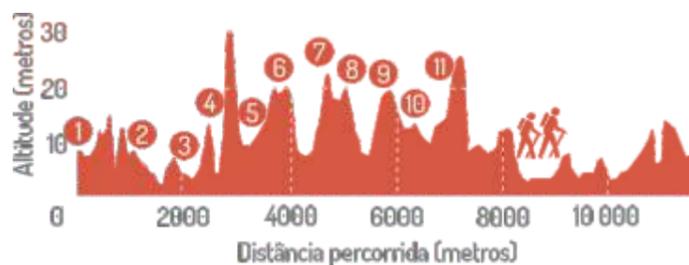
 O Trilho da Veiga da Mira é um percurso pedestre, de pequena rota, marcado e sinalizado, de acordo com as diretrizes nacionais e internacionais emanadas pela ERA/FERP (European Ramblers Association/Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre). Este percurso, cujo âmbito principal é ecológico e ambiental, também se destaca pelo património histórico e cultural, sendo um percurso completo para quem visita a Veiga da Mira. Tem início no Parque de Lazer da Nossa Srª da Cabeça, em Cristelo Covo, Valença. Conta com uma distância aproximada de 11,8 km, percorre as freguesias valencianas de Cristelo Covo, Arão e São Pedro da Torre, com um grau de dificuldade fácil. À Seguimos pela Ecopista do rio Minho



Troço de Ecopista

aproveitando a tranquilidade do rio e a fantástica paisagem, caracterizada pela sua vegetação ripícola, com os amieiros, os freixos, os salgueiros e os choupos que a configuram uma beleza natural. Rapidamente entramos nas veigas onde podemos observar a riqueza da diversidade da avifauna existente. A passos curtos, chegamos à ponte da Veiga da Mira, construída na época medieval, servia de ligação do caminho velho entre São Pedro da Torre a Valença, que por sua vez coincide com o atual Caminho de Santiago, vindo da costa. Continuamos pela ecopista mas desta vez iremos contornar as margens da ribeira da Veiga da Mira, até à sua foz, com o rio Minho. À Adentramos no núcleo rural de São Pedro da Torre, em que temos a oportunidade de ver o cruzeiro da independência, a Igreja Matriz, a Fonte Santa ou Água da Pele e a Ponte das Ínsuas. Iremos dar destaque à famosa Fonte Santa ou Água da Pele, pela sua importância medicinal que a população local lhe confere a estas águas e cujos tratamentos serviam para doenças de pele, escrofulismo e úlceras. Esta fonte de águas hipotermiais (18° de temperatura durante todo o ano) hipossalinas, cloretadas sódicas,

Perfil do Percurso/Trail Profile



Embarcações de Pesca Tradicional

sulfatadas cálcicas, magnesianas e siliciosas, lhe foi caracterizada, numa análise de água feita em 1881. Existe atualmente as ruínas de uma antigo balneário, que foi descrito em tempos (1906) como modesto, limpo e cuidado. No início da década de 60, estes balneários encerram e atualmente pouco resta. Deixamos para trás o núcleo rural e aventuramos-nos na área da Veiga da Mira classificada como parte integrante da Rede Natura 2000, dentro da ZPE dos Estuários dos Rio Minho e Coura e caracterizada por ser uma área de veiga húmida, inundável, onde predomina a vegetação ribeirinha

de bosque do tipo Louriçal, Palustres e de Carvalho, é um habitat privilegiado para várias espécies de aves migratórias e principalmente para a lontra. Após deixarmos esta zona de interesse ecológico e ambiental, continuamos na ecopista do rio Minho de regresso à zona de lazer e fluvial da Srª da Cabeça, com paisagens deslumbrantes de interesse ímpar.

Description

 The Veiga da Mira pedestrian trail is a small distance trail, marked and signalized in accordance with the national and international directives emanated by RA/FERP (European Ramblers Association/Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre). This trail, which the main theme is the environmental and ecological theme, is also important because of the historic and cultural heritage that is present throughout all the trail. It has its



Ponte Velha

starting point in the leisure park of Nossa Srª da Cabeça in Cristelo Covo, Valença. The trail has an approximated length of 11.8 km (with a low degree of difficulty) and passes through the valencian villages of Cristelo Covo, Arão e São Pedro da Torre. Following by the Minho river Greenway is possible enjoy



Igreja Paroquial de S. Pedro da Torre

the river calm scenery, the intense landscape characterized by its riparian vegetation, with its alders, ash trees, willows and poplars. Rapidly we enter in the meadows, where we can see the richness of the avifauna that exists there. In short passes we reach the Veiga da Mira bridge, built in the medieval ages, that served as connection of the old pathway between São Pedro da Torre and Valença, and that coincides with the Route of Santiago de Compostela, that follow through the shore. After this, we continue through the Greenway, but this time we will go around the shores of the Veiga da Mira brook till its mouth with the Minho river. Entering the rural core of São Pedro da Torre, in which we have the opportunity to see the independence cross (cruzeiro da independência), the main church (Igreja Matriz), the Holy fountain (Fonte Santa or Água da Pele) and the Ínsua bridge (Ponte das Ínsuas). In here we highlight the famous Fonte Santa, by its medicinal importance that the population attributes to it and which treatments performed with these waters served to treat skin diseases, scrofulism, and

ulcers. This is a hypothermal fountain (18 oC all the year) possesses hipossaline waters, with several minerals, as was characterized in 1881. Exist also thermal baths ruins that were described in 1906 as "modest, clean and well treated". In the beginning of the 60's decade these thermal baths were close and few is left. We leave behind the rural core and adventure in the Veiga da Mira area, classified as integrant part of the Rede Natura 2000, within the Special Protection Zone of the estuaries of the rivers Minho and Coura and that is characterized by being an area of wet meadow, floodable, were predominates the riverbank forest vegetation of the type Louriçal, aguish and oak. This is a privilege habitat for several migratory species and the otter. After leaving this area of ecological and environmental interest we keep in the Minho River Greenway returning to the leisure park of Srª da Cabeça, with astonishing landscapes.



Ponte da Veiga da Mira

Ficha Técnica

Nome do Percurso/Name
Trilho da Veiga da Mira

Localização / Location
Cristelo, Arão e S. Pedro da Torre - Valença

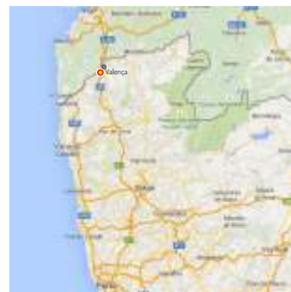
Tipo /Classification
Pequena Rota/Small Route

Âmbito do Percurso/Type
Ecológico/Ecological

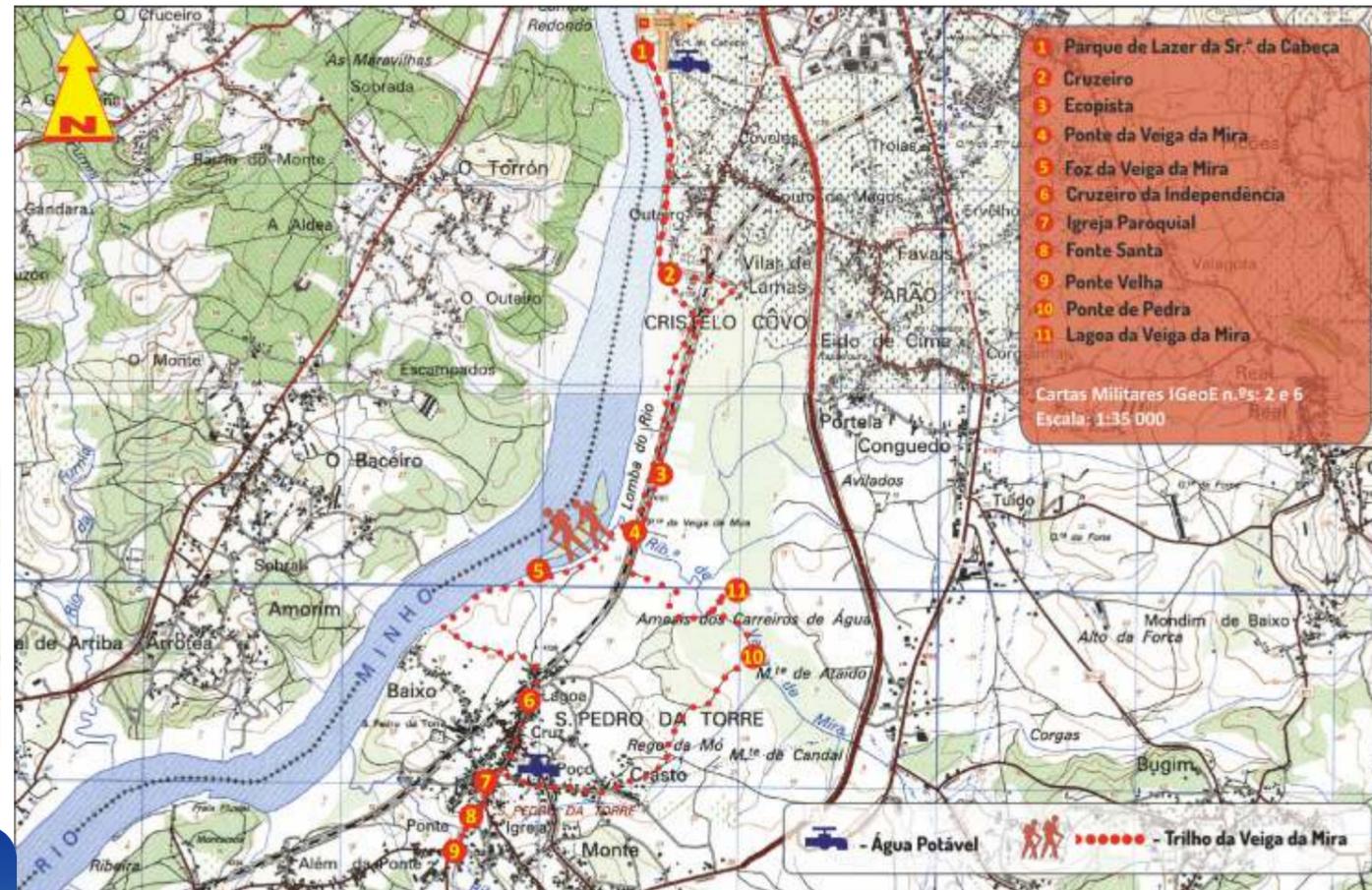
Ponto de Partida/Start Point
Parque de Lazer da Sr.ª da Cabeça

Cota Máxima Atingida/Maximum Height attained:
Outeiro: 28 metros

Entidade Promotora/Promoter
Município de Valença



Ponto de Início/Start Point
GPS: 42° 126.72'N/8°39'26.06"W



- 1 Parque de Lazer da Sr.ª da Cabeça
 - 2 Cruzeiro
 - 3 Ecopista
 - 4 Ponte da Veiga da Mira
 - 5 Foz da Veiga da Mira
 - 6 Cruzeiro da Independência
 - 7 Igreja Paroquial
 - 8 Fonte Santa
 - 9 Ponte Velha
 - 10 Ponte de Pedra
 - 11 Lagoa da Veiga da Mira
- Cartas Militares 1GeoE n.ºs: 2 e 5
Escala: 1:35 000



CIM Alto Minho
258 800 200
Câmara Municipal
251 809 500
Posto de Turismo
251 823 374
SOS
112



Regulamento/Regulations

- *Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- *Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- *Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- *Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- *Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- *Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- *Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- *Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.

Duração/ Duration	Desnível subida/ Drop ascent	Desnível Descida/ Drop descent	Distância Horizontal/ Horizontal Distance	Tipo Itinerário/ Type	Severidade Meio/ Severity Environment	Orientação/ Orientation	Dificuldade Progressão/ Difficulty/ Progression	Esforço Físico/ Effort Physical
4h00m	63m	63m	11,8 km	Circular	1	1	1	1

Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting

