

Descrição do Percurso

O Percurso da Água é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR). As respectivas marcações e sinalizações obedecem às normas internacionais. O percurso desenvolve-se na zona de influência da Área Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos (AP), concelho de Ponte de Lima. Iniciamos o percurso, no Centro de Interpretação Ambiental (CIA), seguindo as indicações até à Quinta de Pentieiros - integra o projeto da AP, reunindo equipamentos associados ao alojamento, recreio e lazer, bem como uma quinta pedagógica. Pode ser visitada por um valor simbólico. Na extensão percorrida, predominam os espaços urbanos associados a sistemas agrícolas parcelares complexos. Regressando ao percurso, seguimos em direção a Estorãos. Deparamo-nos, a Norte, com as



Passadico * Foto: Susana Matos

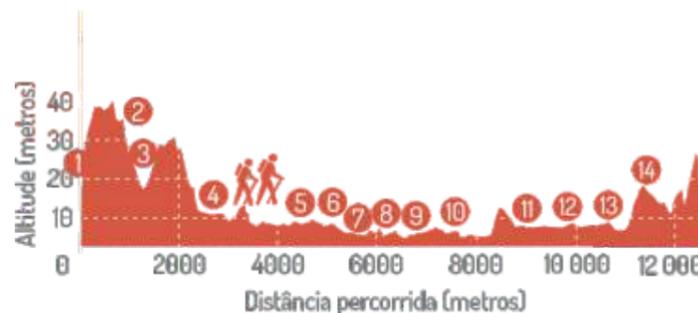
serras de Arga e Cabração - limites superiores da bacia hidrográfica do rio Estorãos. Esta bacia, com cerca de 5440ha, detém como principal linha de água o rio Estorãos. As suas características, associadas às condições climáticas, justificam a formação de uma zona de vale, onde se localiza a AP, sujeita a inundações periódicas. Junto à Igreja de Estorãos, viramos à direita no sentido da Ponte e da Azenha de Estorãos. Deixamos a paisagem ribeirinha, atravessando a ponte em direção à veiga da Lousa. Nesta área agrícola existe sinalética alusiva ao regadio de Estorãos, cuja água provém de captação efetuada, a montante, no rio. Na Estátua das Quatro Mãos, símbolo da união de quatro freguesias perante graves problemas de subsistência, viramos à direita, seguindo em direção à Antiga Cooperativa de Estorãos. Viramos à esquerda e somos acompanhados pelo canal do regadio que transporta a água para a rega, na veiga do Sobreiro, e para a Lagoa de S. Pedro, garantindo assim a manutenção deste biótopo, no verão. Após nova passagem sobre o rio Estorãos, viramos à esquerda, por um trilho que nos leva à lagoa do Mimoso. Passamos por uma ponte em madeira onde, no inverno, a água do rio entra no ribeiro de Fujacos levando à formação de um lago temporário na AP. A lagoa, biótopo de capital importância



Lagoas * Foto: Susana Matos

para a fauna, funciona como zona de refúgio, alimentação e reprodução, é constituída por um corpo de água sazonal rodeada por bosques higrófilos que albergam espécies com alto valor conservacionista. As lagoas da AP, situadas em depressões naturais do terreno, são abastecidas pelas águas das chuvadas, pelo aumento do lençol freático, pelos ribeiros de Leira Longa e da Portela e pelo regadio de Estorãos. Da lagoa do Mimoso, seguindo as indicações do percurso, dirigimo-nos para a Estrada Nacional (EN) 202, junto à qual se localiza o Solar de Bertandos, um dos ex-libris do Norte do país. Seguimos, paralelamente à EN 202, voltando a contemplar a serra de Arga

Perfil do Percurso/Trail Profile



e, ao olhar em sentido contrário, vislumbramos a galeria ripícola do rio Lima, limite sul da bacia hidrográfica do rio Estorãos. O Lima recebe as águas escoadas pelo Estorãos e pela vala do Estado, curso de água construído para drenar a Lagoa de S. Pedro, fazendo com que a mesma saia da bacia. No final da reta, viramos à direita e seguimos as indicações até ao CIA, passando pela Quinta da Lage, fundada no séc. XV.

Description

The Water Trail is a footpath referred to as a Small Route (SR). The markings and signalling follow international norms. The course develops in the zone affected by the Protected Area of Lagoas de Bertandos e S. Pedro d'Arcos (PA), municipality of Ponte de Lima.



Passadico * Foto: Susana Matos

We start the route, in the Environmental Interpretive Centre (EIC), following the indications to Pentieiros Farm - which integrates the PA project, gathering equipment associated with accommodation, recreation and leisure, as well as an educational farm. It can be visited for a nominal fee. In the covered extension, predominate urban areas associated with complex partial agricultural systems. Returning to the route, we head to Estorãos. In the North



Serra d' Arga * Foto: MPL

we come across the mountains of Arga and Cabração - upper limits of the drainage basin of river Estorãos. This basin, with about 5440ha, has the river Estorãos as main water line. Its characteristics, associated with weather conditions, justify the formation of a valley area, home to the PA, subject to periodic flooding. Near the Church of Estorãos, we turn right towards the Bridge and the Watermill of Estorãos. Leaving the riverside landscape, we cross the bridge toward the floodplain of Lousa. In this agricultural area there are signposts allusive to the irrigated land of Estorãos, whose water comes from catchment upstream the river. At the Statue of Quatro Mãos ("Four Hands") - symbol of union of four parishes faced with serious problems of subsistence - we turn right, heading to the former Cooperative of Estorãos. Turning left we're accompanied by the irrigation canal that carries the irrigation water for the floodplain of Sobreiro and the Lagoon of S. Pedro thus ensuring the maintenance of this biotope in the summer. After a second passage over the river Estorãos, we turn left, through a path that leads to the Mimoso lagoon. We cross a wooden bridge where, in winter, the river water enters the brook of Fujacos leading to the formation of a temporary lake in the PA.

The lagoon, a biotope vital to wildlife, works as a shelter for alimentation and reproduction. It consists of a seasonal body of water surrounded by hygrophilous woods that are home to species with high conservation value. The lagoons of the PA, located in natural depressions in the terrain, are supplied by the waters of the rainfall, the increase in the groundwater, the brooks of Leira Longa and Portela and by the irrigated land of Estorãos. From Mimoso lagoon, following the route instructions, we head to Estrada Nacional (EN) 202 ("National Road") next to Solar de Bertandos, one of the landmarks of the North. Moving on along EN 202 we return to contemplate Serra de Arga and, looking the opposite way, we glimpse the riparian gallery of river Lima - the southern limit of the drainage basin of river Estorãos. The Lima receives the waters drained by Estorãos and the Estado ditch - watercourse built to drain the Lagoon of S. Pedro, causing it to overflow the basin. At the end of the straight line, we turn right and follow the instructions to the EIC, through Lage Farm - founded in the 15th century.



Pelourinho de Bertandos * Foto: MPL

Ficha Técnica

Nome do Percurso/Name
Trilho Percurso da Água

Localização / Location
Bertiandos, Estorão e S. Pedro d' Arcos - Ponte de Lima

Tipo /Classification
Pequena Rota/Small Route

Âmbito do Percurso/Type
Ecológico/Ecological

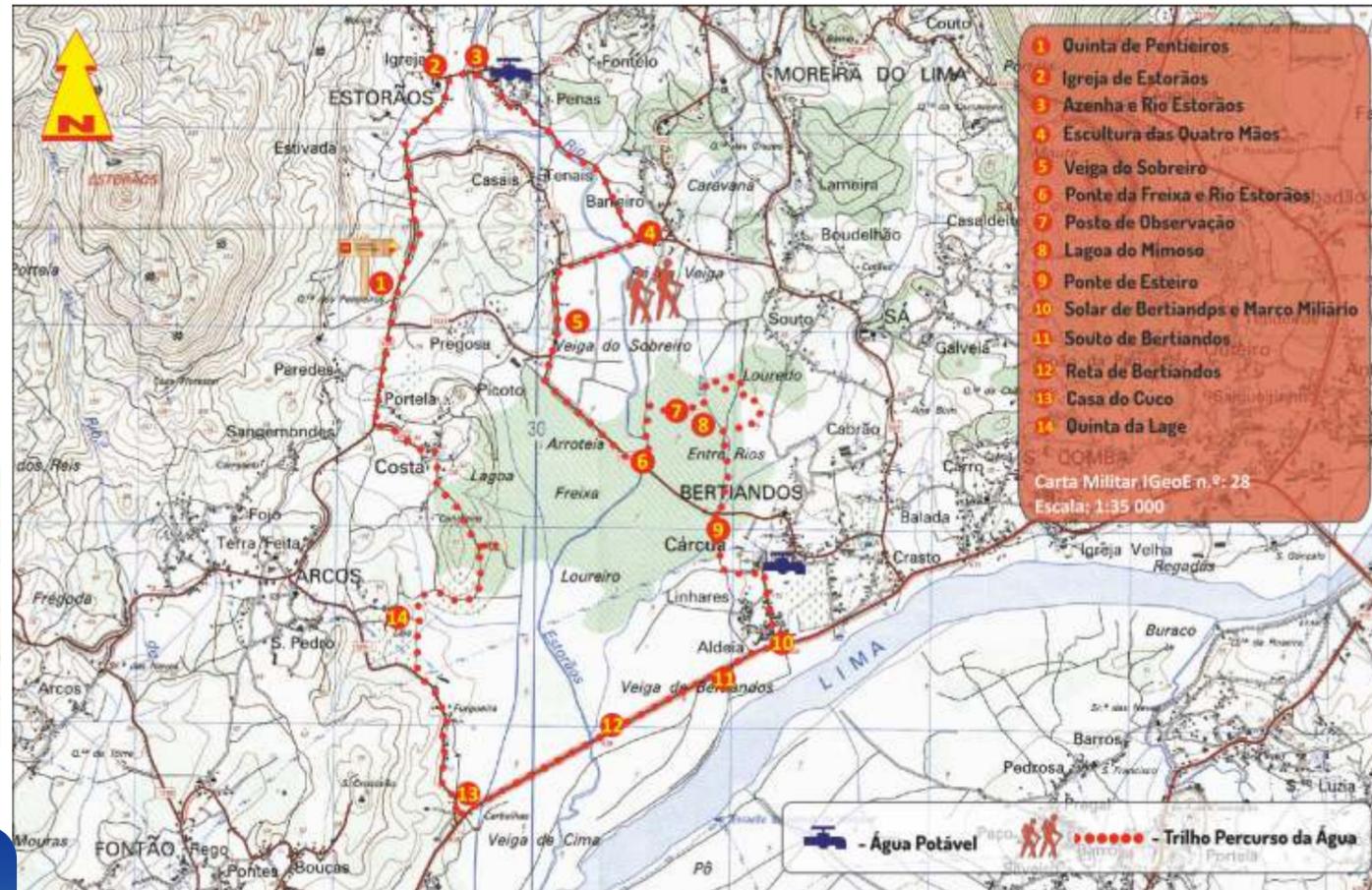
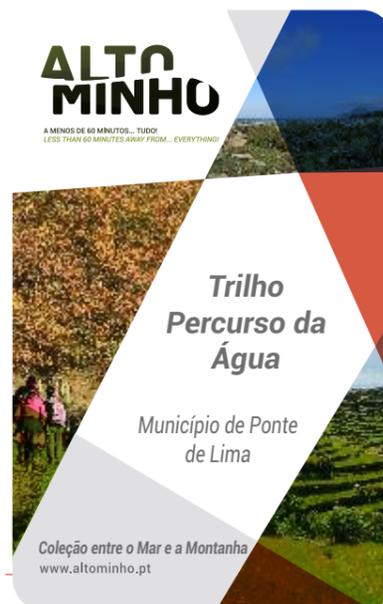
Ponto de Partida/Start Point
Quinta de Pentieiros - Estorãos

Cota Máxima Atingida/Maximum Height attained:
Quinta de Pentieiros: 35 metros

Entidade Promotora/Promoter
Município de Ponte de Lima



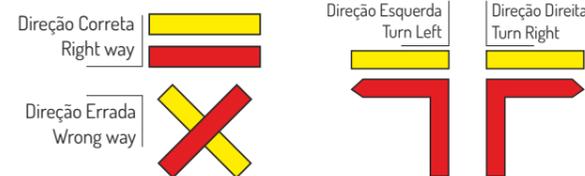
Ponto de Início/Start Point
GPS: 41°46'31.90"N/8°38'57.47"W



- 1 Quinta de Pentieiros
 - 2 Igreja de Estorãos
 - 3 Azenha e Rio Estorãos
 - 4 Escultura das Quatro Mãos
 - 5 Veiga do Sobreiro
 - 6 Ponte da Freixa e Rio Estorãos
 - 7 Posto de Observação
 - 8 Lagoa do Mimoso
 - 9 Ponte de Esteiro
 - 10 Solar de Bertiandos e Marco Milário
 - 11 Souto de Bertiandos
 - 12 Reta de Bertiandos
 - 13 Casa do Cuco
 - 14 Quinta da Lage
- COMB
Carta Militar IGeoE n.º 28
Escala: 1:35 000

Duração/ Duration	Desnível subida/ Drop ascent	Desnível Descida/ Drop descent	Distância Horizontal/ Horizontal Distance	Tipo Itinerário/ Type	Severidade Meio/ Severity Environment	Orientação/ Orientation	Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression	Esforço Físico/ Effort Physical
4h00m	60m	61m	12,5 km	Circular	1	1	1	1

Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting



guia Alto Minho



CIM Alto Minho
258 800 200
Câmara Municipal
258 900 400
Posto de Turismo
258 942 335
SOS
112



Regulamento/ Regulations

- *Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- *Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- *Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- *Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- *Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- *Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- *Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- *Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.