

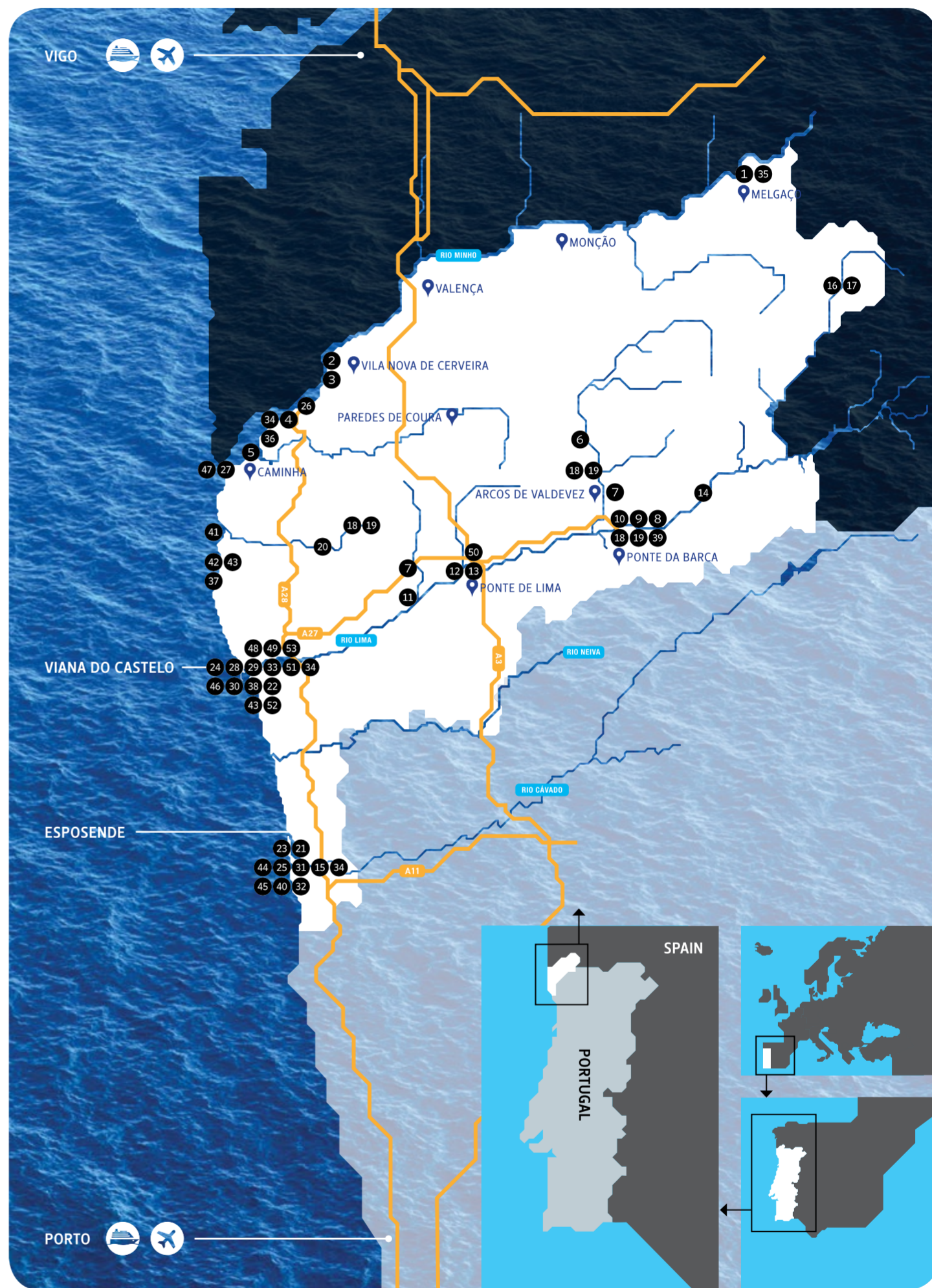
# EXPERIÊNCIAS NÁUTICAS NO ALTO MINHO

## MARINE EXPERIENCES IN ALTO MINHO

Para mais informações, consultar o catálogo "VIANA Terra Náutica" 2014.  
For further information: catalogue "VIANA Terra Náutica" 2014.



- \* CANOAGEM CANOEING**
  - 1 Canoagem no rio Minho Canoeing on the River Minho MELGAÇO → MONÇÃO **MELGAÇO RADICAL** ☎ 00351 967 006 347 @geral@melgacoradical.com www.melgacoradical.com
  - 2 Safari em kayak no rio Minho Kayak safari on the River Minho **ANIMAMINHO** ☎ 00351 962 892 606 @info@animaminho.eu www.animaminho.eu
  - 3 Descida do rio Coura em kayak Descent of the River Coura by kayak VILAR DE MOURÓS → CAMINHA **ANIMAMINHO** ☎ 00351 962 892 606 @info@animaminho.eu www.animaminho.eu
  - 4 Observação de aves em kayak Bird watching by kayak **ILHAS DO RIO MINHO ISLANDS OF THE RIVER MINHO MINHAVENTURA** ☎ 00351 962 023 674 @info@minhaventura.com www.minhaventura.com
  - 5 Descida do rio Coura em kayak Descent of the River Coura by kayak VILAR DE MOURÓS → CAMINHA **MINHAVENTURA** ☎ 00351 962 023 674 @info@minhaventura.com www.minhaventura.com
  - 6 Descida do rio Vez em kayak Descent of the River Vez by kayak RIO DE MONHOS → ARCOS DE VALDEVEZ **NATURE4** ☎ 00351 924 454 680 @geral@nature4.pt www.nature4.pt
  - 7 Canoagem no rio Vez Canoeing on the River Vez ABOIM DAS CHOÇAS → ARCOS DE VALDEVEZ **CENTROAVENTURA** ☎ 00351 919 977 056 @info@centroaventura.pt www.centroaventura.pt
  - 8 Descida do rio Lima em kayak Descent of the River Lima by kayak PONTE DA BARCA → BRAVÕES **NATURE4** ☎ 00351 924 454 680 @geral@nature4.pt www.nature4.pt
  - 9 Descida do rio Lima em kayak Descent of the River Lima by kayak PONTE DA BARCA → PONTE DE LIMA **PLANETALIMA** ☎ 00351 966 537 020 @info@planetalima.com www.planetalima.com
  - 10 Descida do rio Lima em kayak Descent of the River Lima by kayak TOUVEDO → PONTE DA BARCA **PLANETALIMA** ☎ 00351 966 537 020 @info@planetalima.com www.planetalima.com
  - 11 Canoagem no rio Lima Canoeing on the River Lima **CENTROAVENTURA** ☎ 00351 919 977 056 @info@centroaventura.pt www.centroaventura.pt
  - 12 Canoagem no rio Lima Canoeing on the River Lima **NÁUTICA E LAZER DO LIMA** ☎ 00351 962 003 414 @geral@cnplima.com www.nauticalazer.pontedelima.com
  - 13 Descida do rio Lima Descent of the River Lima **NÁUTICA E LAZER DO LIMA** ☎ 00351 962 003 414 @geral@cnplima.com www.nauticalazer.pontedelima.com
  - 14 Passeio de Kayak PNPNG Kayak tour **RIO LIMA RIVER LIMA AKTIVANATURA** ☎ 00351 916 336 628 @info@aktivanatura.com www.aktivanatura.com
  - 15 Canoagem no rio Cávado Canoeing on the River Cávado **DUNAR** ☎ 00351 968 680 025 @dunarlazer@gmail.com www.dunar.pt
- \* CANYONING**
  - 16 Canyoning no rio Laboreiro Canyoning on the River Laboreiro **MONTES DE LABOREIRO** ☎ 00351 251 466 041 @geral@montesdelaboreiro.pt www.montesdelaboreiro.pt
  - 17 Caminhada aquática no rio Laboreiro River walk on the River Laboreiro **MONTES DE LABOREIRO** ☎ 00351 251 466 041 @geral@montesdelaboreiro.pt www.montesdelaboreiro.pt
  - 18 Canyoning Canyoning SERRA D'ARCA - ARCOS DE VADEVEZ - PONTE DA BARCA **TOBOGÃ** ☎ 00351 915 707 938 @info@toboga.pt www.toboga.pt
  - 19 Caminhada aquática Aquatic Trekking SERRA D'ARCA - ARCOS DE VADEVEZ - PONTE DA BARCA **TOBOGÃ** ☎ 00351 915 707 938 @info@toboga.pt www.toboga.pt
  - 20 Canyoning no rio Âncora Canyoning on the River Âncora SERRA D'ARCA **CAVALEIROS DO MAR** ☎ 00351 964 397 021 @info@cavaleirosdomar.com www.cavaleirosdomar.com
- \* JET-SKI**
  - 21 Experiência em mota de água Jet ski experience **RIO CÁVADO RIVER CÁVADO AQUAJET** ☎ 00351 917 549 631 @geral@aquajet.pt www.aquajet.com.pt
- \* KITESURF**
  - 22 Aulas de Kitesurf Kitesurfing lessons **PRAIA DO CABEDELLO CABEDELLO BEACH VIANA DO CASTELO VIANALOCALS** ☎ 00351 914 193 535 @info@vianalocals.com www.vianalocals.com
  - 23 Kitesurf no rio Cávado Kitesurfing on the River Cávado **KOOK PROOF ACTIVITY CENTER** ☎ 00351 938 332 245 @info@kookproof.com www.kookproof.com
- \* MERGULHO DIVING**
  - 24 Imersões em Viana do Castelo Dives in Viana do Castelo **OCEANO ATLÂNTICO ATLANTIC OCEAN CAVALEIROS DO MAR** ☎ 00351 964 397 021 @info@cavaleirosdomar.com www.cavaleirosdomar.com
  - 25 Mergulho Scuba diving **OCEANO ATLÂNTICO ATLANTIC OCEAN ESPOSENDE FÓRUM ESPOSENSENSE** ☎ 00351 964 013 133 @info@forum-esposensense.pt www.cmem.forum-esposensense.pt
- \* PASSEIOS DE BARCO BOAT TRIPS**
  - 26 Passeio fluvial River trip **RIO MINHO RIVER MINHO PORTNAUTIC** ☎ 00351 937 031 741 @info@portnautic.pt www.portnautic.pt
  - 27 Passeio de barco Boat trip **RIO MINHO E COSTA ATLÂNTICA RIVER MINHO AND ATLANTIC COAST FORTE DA ÍNSUA POSTO NÁUTICO ÍNSUA** ☎ 00351 965 836 998 @insua.caminha@gmail.com insuaestaurantepraiacaminha
  - 28 Cruzeiros Lethes Lethes cruises **RIO LIMA RIVER LIMA VIVEXPERIÊNCIA** ☎ 00351 913 348 813 @geral@vivexperiencia.pt www.vivexperiencia.pt
  - 29 Passeio fluvial River trip **RIO LIMA RIVER LIMA IRMÃOS PORTELA** ☎ 00351 962 305 595 @geral@passeiofluvial.com www.passeiofluvial.com
  - 30 Cruzeiros de Kitesurf e SUP Kitesurfing and SUP cruises **ATLANTIC OCEAN FEELDouro ADVENTURE E VIANALOCALS** ☎ 00351 913 103 983 @adventure@feeldouro.com www.feeldouro.com
  - 31 Percursos fluviais River trips **RIO CÁVADO RIVER CÁVADO FÓRUM ESPOSENSENSE** ☎ 00351 964 013 133 @info@forum-esposensense.pt www.cmem.forum-esposensense.pt
  - 32 Passeio fluvial River trip **FOZ DO RIO CÁVADO → MARAÇÃO PRORIVER** ☎ 00351 962 767 420 @proriver.lazer@gmail.com proriver.atividadessturicas
- \* PESCA FISHING**
  - 33 Pesca desportiva Sport fishing **RIO LIMA E COSTA ATLÂNTICA RIVER LIMA AND ATLANTIC COAST DIOGO ROCHA** ☎ 00351 918 611 130 @lethesfish@outlook.com lethesfish
  - 34 Pesca à pluma Fly fishing **RIOS MINHO, LIMA E CÁVADO RIVERS MINHO, LIMA AND CÁVADO FLYFIP** ☎ 00351 926 701 841 @flyfip@flyfishingportugal.com www.flyfishingportugal.com
- \* RAFTING**
  - 35 Rafting no rio Minho Rafting on the River Minho **RIOMINHO / RIVER MINHO MELGAÇO RADICAL** ☎ 00351 967 006 347 @geral@melgacoradical.com www.melgacoradical.com
- \* SUP**
  - 36 Passeios de stand up paddle Stand up paddle tours **RIO MINHO RIVER MINHO LALO & WIND** ☎ 00351 919 028 008 @contacto@lalowind.pt www.lalowind.pt
  - 37 Aulas de iniciação ao SUP SUP starter lessons **VIANA DO CASTELO AFIFE BOARDRIDERS CLUB** ☎ 00351 963 922 964 @geral@abcescoladesurf.com www.abcescoladesurf.com
  - 38 Aulas e passeios de SUP SUP lessons and tours **PRAIA DO CABEDELLO CABEDELLO BEACH VIANA DO CASTELO VIANALOCALS** ☎ 00351 914 193 535 @info@vianalocals.com www.vianalocals.com
  - 39 Stand up paddle Stand up paddle **RIO LIMA / RIVER LIMA AKTIVANATURA** ☎ 00351 916 336 628 @info@aktivanatura.com www.aktivanatura.com
  - 40 Passeios de paddle surf Paddle surf tours **RIO CÁVADO / RIVER CÁVADO KOOK PROOF ACTIVITY CENTER** ☎ 00351 938 332 245 @info@kookproof.com www.kookproof.com
- \* SURF**
  - 41 Surf em Vila Praia de Âncora Surfing in Vila Praia de Âncora **ESCOLA DE SURF KOALA** ☎ 00351 934 846 371 @surf.koala@hotmail.com www.surfkoala.com
  - 42 Aulas de iniciação ao surf Surfing starter lesson **AFIFE AFIFE BOARDRIDERS CLUB** ☎ 00351 963 922 964 @geral@abcescoladesurf.com www.abcescoladesurf.com
  - 43 Aulas de surf Surfing lessons **PRAIA DO CABEDELLO E AFIFE CABEDELLO AND AFIFE BEACHS VIANA DO CASTELO SURF CLUBE DE VIANA** ☎ 00351 962 672 222 @info@surfingviana.com www.surfingviana.com
  - 44 Batismo de surf Surfing baptism **OCEANO ATLÂNTICO ATLANTIC OCEAN OFIR ONDA MAGNA SURFSCHOOL** ☎ 00351 960 461 844 @surfschool@ondamagna.com www.ondamagna.com
  - 45 Yoga-surf Yoga-surfing **OCEANO ATLÂNTICO ATLANTIC OCEAN OFIR ONDA MAGNA SURFSCHOOL** ☎ 00351 960 461 844 @surfschool@ondamagna.com www.ondamagna.com
- \* VELA SAILING**
  - 46 Iniciação à vela de cruzeiro Sailing for beginners **RIO LIMA E COSTA / RIVER LIMA AND COAST PROVA** ☎ 00351 935 199 341 @contacto@prova.pt www.prova.pt
- \* WINDSURF**
  - 47 Aula de iniciação ao windsurf Windsurfer starter lesson **RIO MINHO / RIVER MINHO LALO & WIND** ☎ 00351 919 028 008 @contacto@lalowind.pt www.lalowind.pt
- \* CLUBES / ASSOCIAÇÕES CLUBS / ASSOCIATIONS**
  - 48 Amigos do Mar **MERGULHO / DIVING** ☎ 00351 964 818 439 @mergulho@amigosdomar.pt www.amigosdomar.pt
  - 49 Clube de Vela de Viana do Castelo **VELA / SAILING** ☎ 00351 258 813 826 @ccvc@clubelaviana.com www.clubelaviana.com
  - 50 Clube Náutico de Ponte de Lima **CANOAGEM / CANOEING** ☎ 00351 258 944 899 @geral@cnplima.com www.cnplima.com
  - 51 Darque Kayak Clube **KAYAK** ☎ 00351 965 192 731 @darquekc@sapo.pt http://darquekayakclub.blogspot.pt
  - 52 Surf Clube de Viana **SURF / BODYBOARD** ☎ 00351 962 672 222 @info@surfingviana.com www.surfingviana.com
  - 53 Viana Remadores do Lima **REMO / ROWING** ☎ 00351 258 842 374 @geral@vianaremadorsdolima.pt www.vianaremadorsdolima.pt



Portugal A náutica desportiva e de recreio oferece inúmeras possibilidades no Alto Minho. Por um lado, a sua frente atlântica, com excelentes condições naturais, e, por outro, os seus rios, albufeiras e quedas de água, fazem deste espaço territorial um destino de excelência para a prática de todo o tipo de atividades náuticas e, simultaneamente, onde é possível desfrutar de outros produtos como a gastronomia e os vinhos, solares e aldeias, natureza, centros históricos e património, arte e cultura. Para que possa viver experiências únicas carregadas de adrenalina ou, simplesmente, passar momentos de total descontração em comunhão com a natureza, este mapa dá-lhe a conhecer a diversidade da oferta de produtos náuticos da região.

Portugal A informação dos produtos é da inteira responsabilidade das entidades prestadoras, devendo as mesmas ser previamente contactadas antes da realização das atividades. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor. A CIM Alto Minho declina qualquer responsabilidade por quaisquer eventuais consequências, imprecisões ou lapsos da referida informação e/ou atividades.

United Kingdom Water sports and recreational boating offer numerous opportunities in Alto Minho. On the one hand, its Atlantic coastline with an excellent natural conditions, and on the other its rivers, reservoirs and waterfalls, make this region a destination par excellence for all kinds of nautical activities, and where, simultaneously, other products can be enjoyed, such as gastronomy and wines, manor houses and villages, nature, historical and heritage sites, art and culture. In order to enjoy unique experiences whether adrenaline filled or simply time spent in total relaxation in communion with nature, this map reveals the diverse range of nautical products in the region.

United Kingdom Information of products is the sole responsibility of the service providers and these should be contacted before the accomplishment of those activities. Prices quoted include VAT at the legal rate in force. CIM Alto Minho accepts no responsibility for any possible consequences, inaccuracies or lapses of that information and/or activities.



# POSTOS DE TURISMO DO ALTO MINHO

## TOURISM OFFICES OF ALTO MINHO

### ARCOS DE VALDEVEZ

#### Posto de Turismo de Arcos de Valdevez

Centro Municipal de Informação e Turismo  
Rua Prof. Mário Júlio B.A. Costa  
4970-606 Arcos de Valdevez  
+351 258 520 530  
+351 258 520 535  
pit.arcosvaldevez@portoente.pt  
turismo@cmav.pt  
41°50'42.42" N 8°25'04.47" W

#### Porta do Mezio

#### do Parque Nacional da Peneda-Gerês

Mezio - Cabana Maior  
+351 258 522 157  
+351 258 510 109  
portadomezio@ardal.pt  
www.portadomezio.pt  
8°18'48" W 41°53'05" N  
www.facebook.com/porta.mezio

### CAMINHA

#### Portal de Turismo www.caminhaturismo.pt

Posto de Turismo de Caminha  
Praça Conselheiro Silva Torres  
4910-122 Caminha  
+351 258 921 952  
turismo@cm-caminha.pt  
41°52'33.95" N 8°50'18.83" W

#### Posto de Turismo de Vila Praia de Âncora

Av. Dr. Ramos Pereira  
4910-547 Vila Praia de Âncora  
+351 258 911 384  
turismo@cm-caminha.pt  
41°48'43.85" N 8°51'47.45" W

### ESPOSENDE

#### Posto de turismo de Esposende

Centro de Informação Turística  
Av. Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, 62  
4740-204 Esposende  
+351 253 961 354  
pit.esposende@portoente.pt  
www.portoente.pt

### MELGAÇO

#### Loja de Turismo de Melgaço

Rua Loja Nova, 4960-558 Melgaço  
+351 251 402 440  
+351 251 402 440  
cristina.ribeiro@portoente.pt  
41°52'33.95" N 8°50'18.83" W

#### Porta de Lamas de Mouro do Parque Nacional da Peneda-Gerês

Porto Ribeiro  
4960-170 União de Freguesias de Castro Laboreiro e Lamas de Mouro  
+351 251 465 010  
N 42.039162º, W 8.195619º  
portadelamas@cm-melgaco.pt

#### Centro de Informação de Castro Laboreiro

Castro Laboreiro  
4960 União de Freguesias de Castro Laboreiro e Lamas de Mouro  
+351 251 465 040  
+351 251 465 041  
museuclaboreiro@cm-melgaco.pt  
N 42.030141º, W 8.1585450º

### MONÇÃO

#### Posto de Turismo - Casa do Curro

Praça Deu-la-Deu | 4950-452 Monção  
+351 251 652 757  
+351 251 652 751  
fatima.abreu@portoente.pt  
N 42.078801º, W 8.481764º

### PAREDES DE COURA

#### Posto de Turismo de Paredes de Coura

Largo Visconde de Mozelos  
4940 Paredes de Coura  
+351 251780168 ou +351 251 783 592  
+351 251780118 ou +351 251 783 592  
lojarural@cm-paredes-coura.pt  
pit.coura@portoente.pt  
W8°33'36,39 N41°54'44,12

### PONTE DA BARCA

#### Loja Interativa de Turismo de Ponte da Barca

Rua Conselheiro Rocha Peixoto, nº 9  
4980-626 Ponte da Barca  
+351 258 455 246  
pit.pontedabarca@portoente.pt  
41.808477,-8.420205

#### Porta de Lindoso do Parque Nacional da Peneda-Gerês

Castelo - Lindoso  
+351 258 578141  
+351 258 480 189  
portalindoso@cmmpb.pt  
Porta-de-Lindoso-PNPG  
www.cmpb.pt

### PONTE DE LIMA

#### Posto de Turismo de Ponte de Lima

Torre da Cadeia Velha  
Passeio 25 de Abril  
4990 - 058 Ponte de Lima  
+351 258 942 335  
pit.@pontedelimaportoente.pt  
41°46'2,36" N 8°35'6,65" W

### VALENÇA

#### Posto de Turismo de Valença

Paio do Campo de Marte  
Coroadá - Praça Forte de Valença  
4930-677 Valença  
+351 251 823 329  
+351 251 806 029  
turvalenca@hotmail.com  
cristina.cerqueira@portoente.pt  
42°01'39,80" N 8°38'46,190

### VILA NOVA DE CERVEIRA

#### Casa do Turismo

Praça do Município  
4920-284 Vila Nova de Cerveira  
+351 251 708 023  
turismo@cm-vncerveira.pt  
W8°44'38,70" N41°56'23,99"

### VIANA DO CASTELO

#### Viana Welcome Center

(Posto Municipal de Turismo)  
Praça da Liberdade  
(sem número - rotunda)  
4900-040 Viana do Castelo  
+351 258 098 415/ +351 913 348 813  
vwc@vivexperiencia.pt  
www.vivexperiencia.pt/  
vianawelcomecenter  
41.691273,-8.828237

#### Posto de Informação Turística da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

Rua do Hospital Velho  
4900-540 Viana do Castelo  
+351 258 822 620  
pit.viana@portoente.pt  
41.692567,-8.828304

**VIANA TERRA NÁUTICA**

www.altominho.pt

vianaterratnautica

ALTO MINHO  
cim alto minho  
ON2  
ER  
MERCADORA

**UM MUNDO DE EXPERIÊNCIAS NÁUTICAS!**  
A WORLD OF MARINE EXPERIENCES!

**VENHA E DESCUBRA!**  
COME AND DISCOVER!

WEBSITE  
VIANA TERRA NÁUTICA

CATALOGUE  
CATÁLOGO

VIDEO  
VIDEO

CANOAGEM • CANYONING • JET SKI • KITESURF • DIVING • BOAT TRIPS • FISHING • RAFTING • REMO • STAND UP PADDLE • SURF / BODYBOARD • SAILING • WINDSURF •

CANOAGEM • CANYONING • JET SKI • KITESURF • MERGULHO • PASSEIOS DE BARCO • PESCA • RAFTING • REMO • STAND UP PADDLE • SURF / BODYBOARD • VELA • WINDSURF •