

---

# UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ALTO MINHO



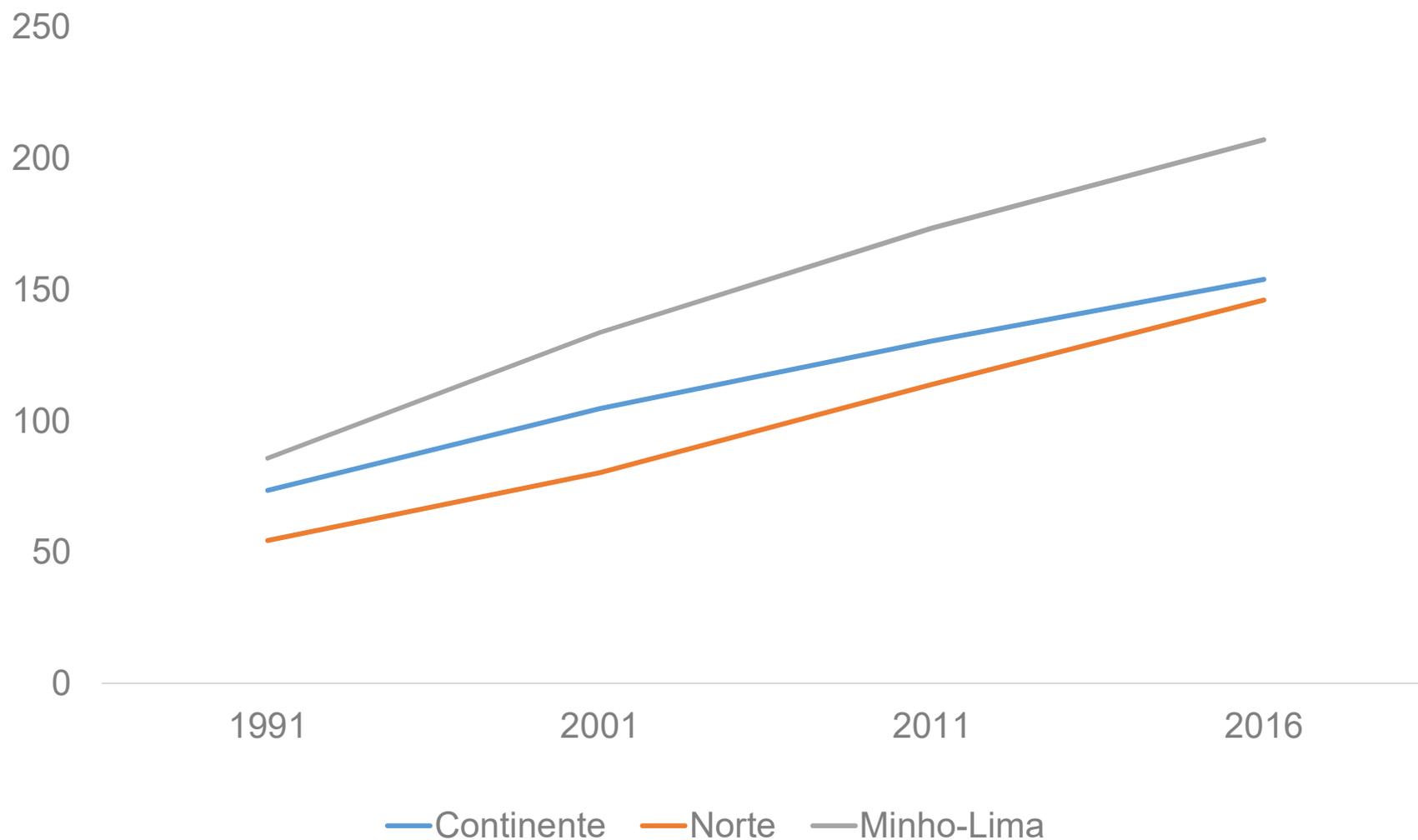
# Perfil Saúde do Alto Minho

# Análise Geo-Demográfica

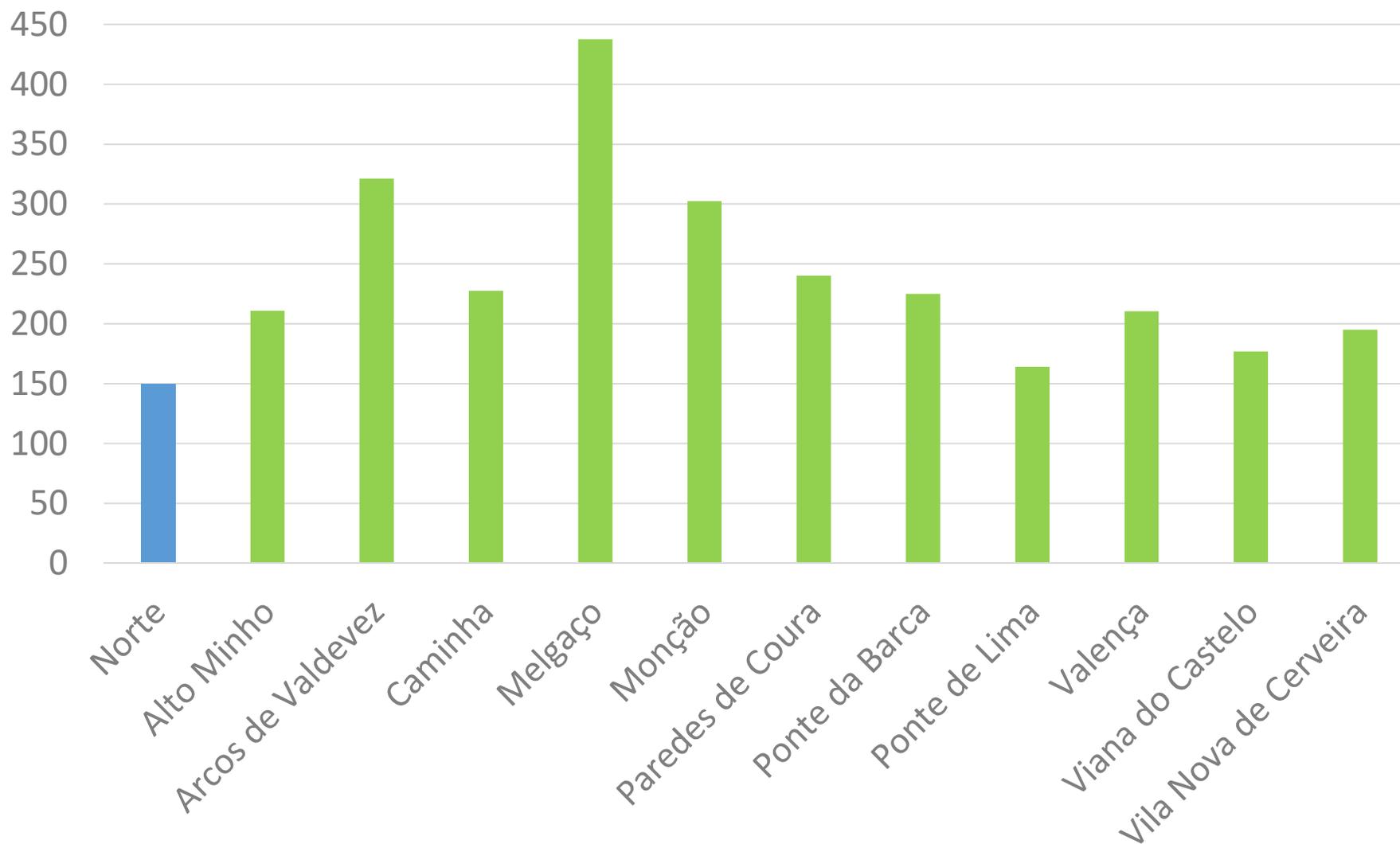
Indicador	Sexo	Período	Unidade	Continente	ARS Norte	ULS Alto Minho	
População residente (x 1.000)	HM	2016	Nº	9.809.414	3.577.902	233.813	
Índice de envelhecimento	HM	2016	/100	153,9	146,1	207,1	*
Taxa bruta de natalidade	HM	2016	‰	8,4	7,8	6,8	*
Índice Sintético de Fecundidade	M	2016	Nº	1,37	1,23	1,14	
Esperança de vida à nascença	H	14-16	Nº	78,2	78,5	78,3	
	M	14-16	Nº	84,4	84,6	84,7	*

Fonte: Perfil Local de Saúde 2017

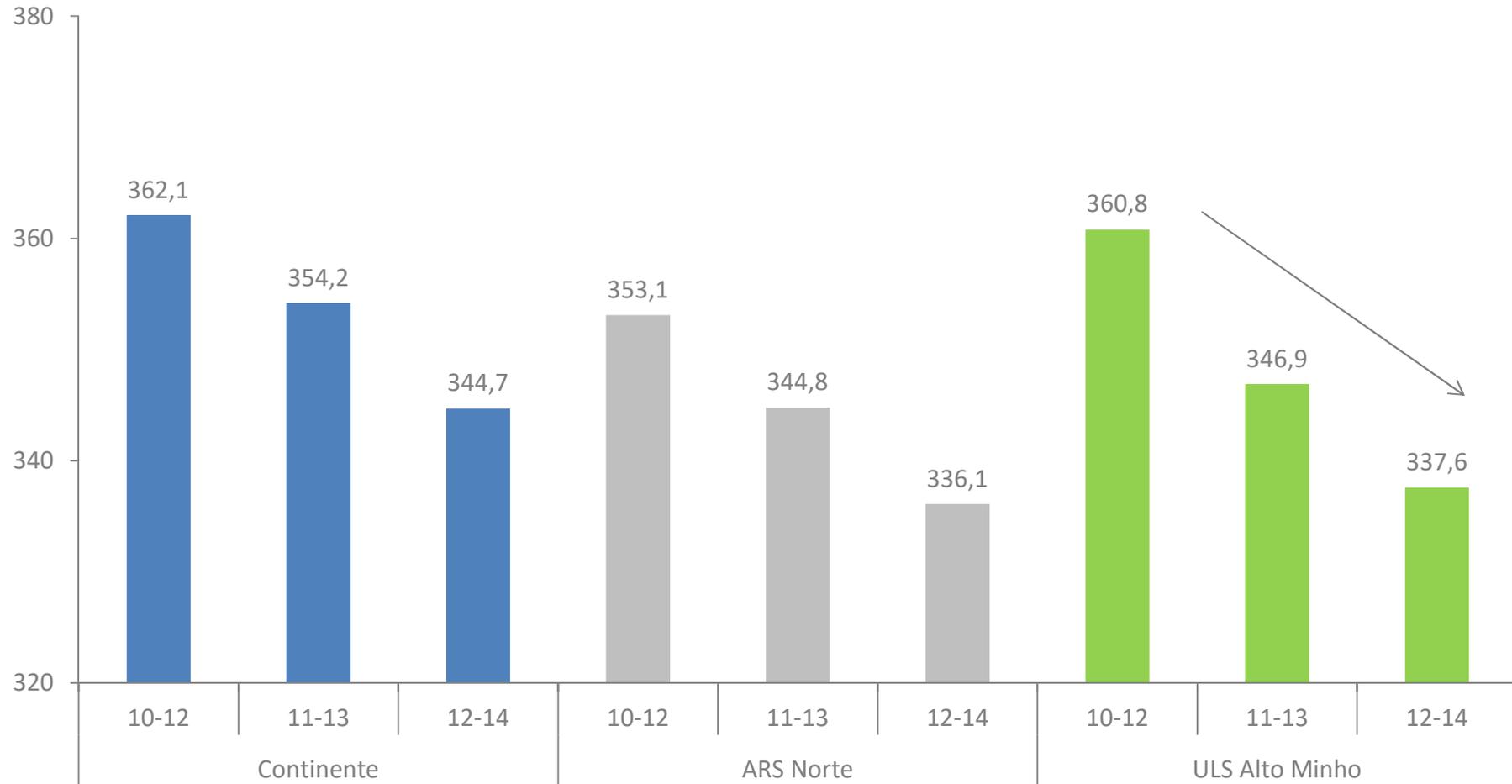
EVOLUÇÃO DO ÍNDICE DE ENVELHECIMENTO, 1991-2016



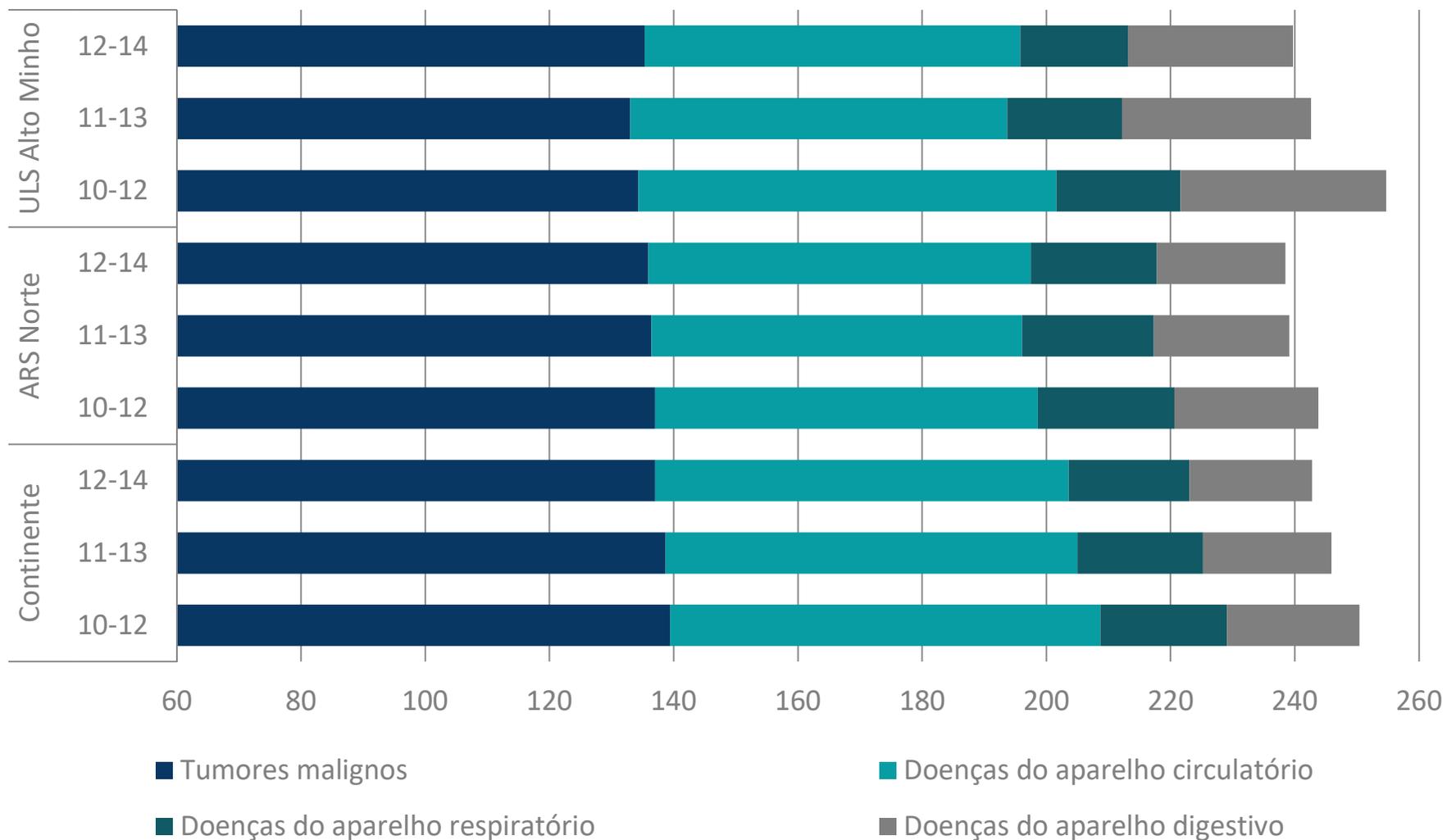
## Índice de envelhecimento por concelho - 2017



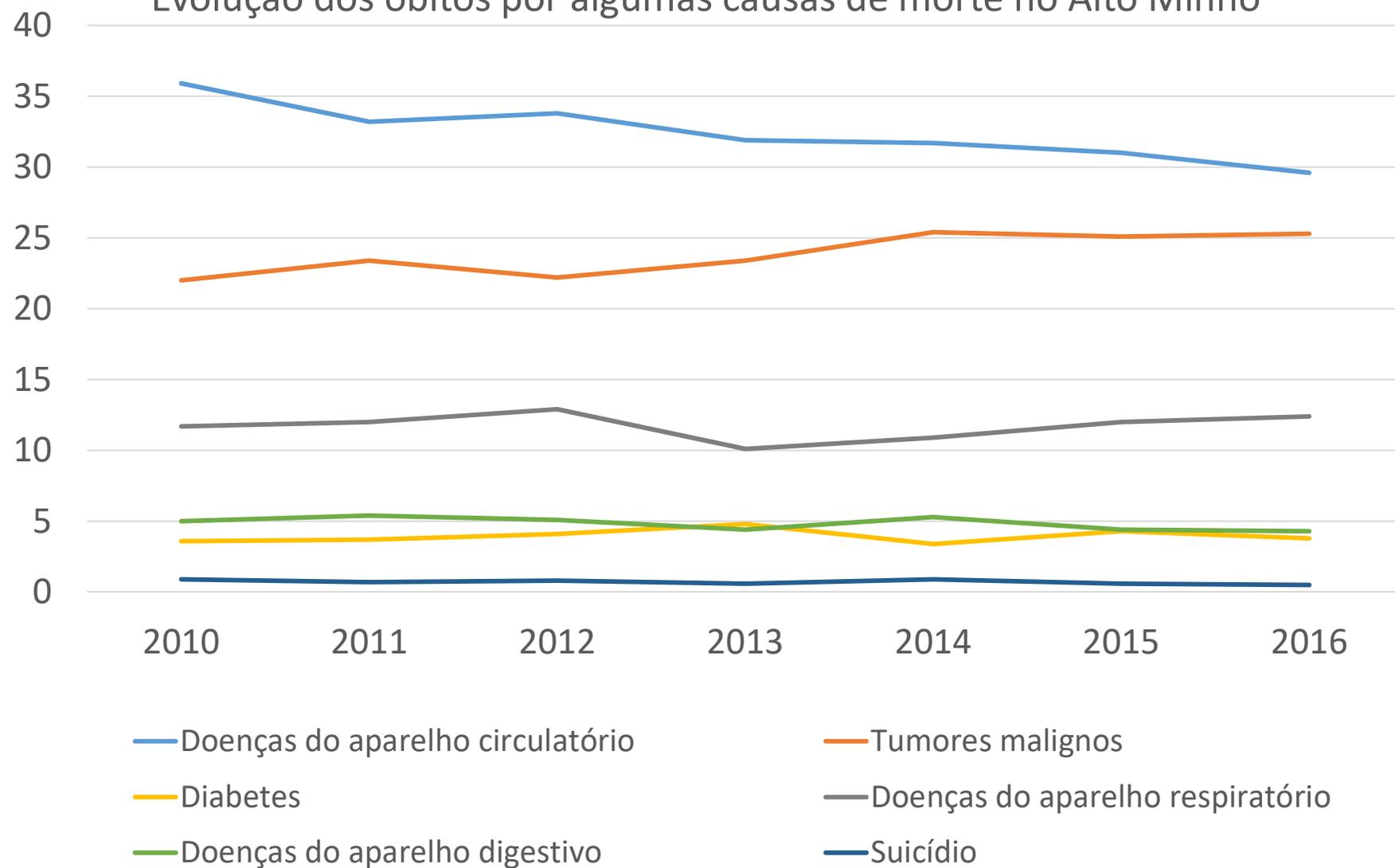
## Taxa de mortalidade padronizada pela idade (TMP) &lt; 75 anos



## Taxa de mortalidade padronizada pela idade por algumas causas de morte (< 75 anos)



## Evolução dos óbitos por algumas causas de morte no Alto Minho



# Principais Necessidades de Saúde - Alto Minho

- ✓ Reduzir mortalidade por doença cérebro-cardiovascular
- ✓ Reduzir mortalidade por tumores malignos
  - ✓ Tumor maligno do colon e recto
  - ✓ Tumor maligno estomago
  - ✓ Tumor maligno da traqueia, brônquios e pulmão
- ✓ Reduzir mortalidade por DPOC
- ✓ Reduzir mortalidade por DCFC
- ✓ Reduzir mortalidade por diabetes
- ✓ Reduzir mortalidade por Perturbações depressivas



# ULSAM – Atividade Assistencial

# ULSAM em números (2017)

## Cuidados de Saúde Primários

Nº de consultas	<b>922.362</b>
Saúde Adultos	802.091
Saúde Infantil	80.878
Saúde Materna	16.031
Planeamento Familiar	23.362

## Cuidados Hospitalares

Total consultas	<b>240.916</b>
Primeiras consultas	74.981
Atendimentos SU	163.089
Cirurgias	15.632
% Ambulatorização	68,5%
Doentes Saídos	17.539

## Cuidados Continuados

Doentes Tratados	<b>603</b>
------------------	------------

# Ulsam num dia

4207	Consultas Médicas Programadas nos Cuidados de Saúde Primários
37	Visitas Domiciliárias Médicas nos Cuidados de Saúde Primários
3158	Consultas Enfermagem nos Cuidados de Saúde Primários
294	Visitas Domiciliárias Enfermagem nos Cuidados de Saúde Primários
1312	Consultas Médicas na Consulta Externa
280	Atendimentos no Serviço Urgência Médico-Cirúrgica
167	Atendimentos nos Serviços Urgência Básica
40	Cirurgias em Ambulatório
18	Cirurgias em Convencional
6	Cirurgias Urgentes
99	Sessões Hospital de Dia
351	Doentes internados
4	Partos
8036	Exames realizados internamente
419 489 €	Custo diário de Exploração



# Desafios para o Futuro

## Programas/Projetos Horizonte 2030

- **Gestão da doença crónica**
  - Cuidados integrados (CH/CSP/CC)
  - Doente
  - Cuidadores/Associações doentes/Comunidade
- **Desmaterialização**
- **Hospitalização domiciliária**
- **Saúde Oral**
- **Prevenção da doença**
  - Álcool
  - Tabaco
  - Obesidade

