

Socorrer

Como proceder com as vítimas

- Tente agir com rapidez, mas se não tiver preparação não lhes mexa. Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Só numa situação de incêndio deve tentar retirar uma pessoa encarcerada, caso contrário não o faça.
- Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- Não lhes dê de beber ou comer.
- Fale com elas e reconforte-as.



COLABORE.
Siga as indicações das
equipas de socorro.
Faça por aprender
noções básicas de
PRIMEIROS SOCORROS.

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTECÇÃO CIVIL

PSP/GNR

BOMBEIROS

Para mais informações
consulte a internet em:
www.procivil.pt

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER



Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: geral@procivil.pt / Site: www.procivil.pt



Acidentes Rodoviários

Gestos que salvam



Acidentes Rodoviários

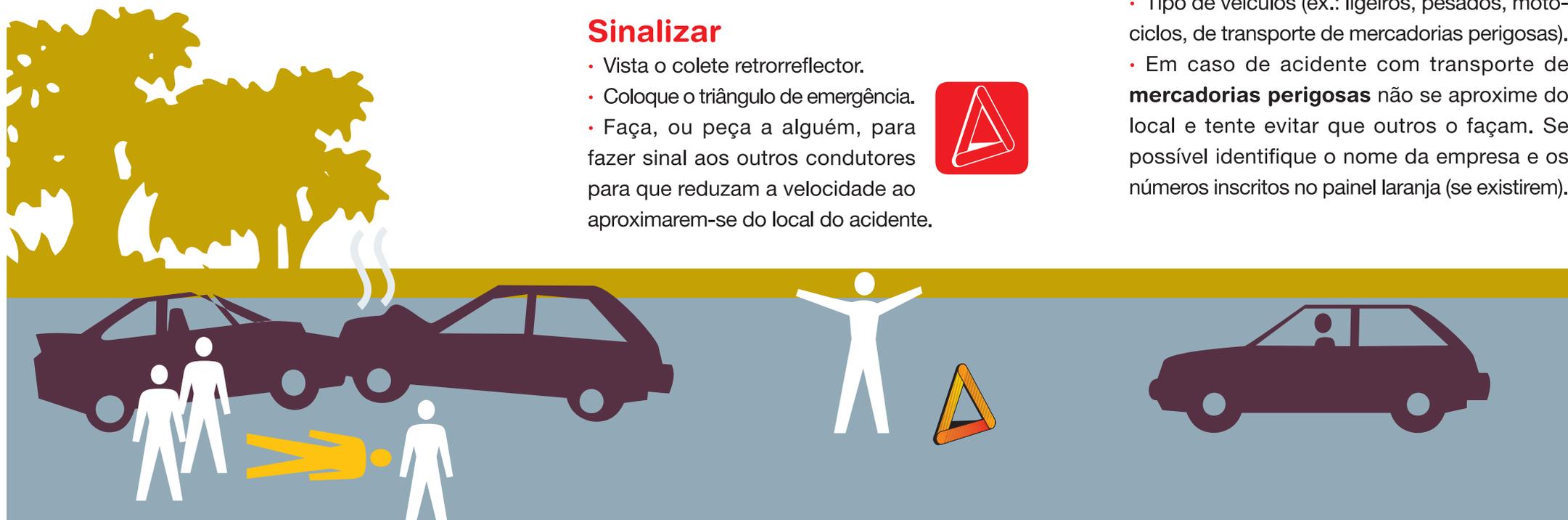
Gestos que salvam

Saiba como proceder se presenciar ou for vítima de um acidente rodoviário.

Do seu comportamento depende a sua segurança e a de outras pessoas.

E não esqueça, a PREVENÇÃO é o primeiro “gesto” que salva.

Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.



Proteger

- Não fume nem permita que alguém faça lume. Pode haver incêndio ou explosão devido a combustível derramado.
- Desligue o motor dos veículos acidentados.
- Imobilize os veículos sinistrados com o travão de mão. Se possível coloque calços ou pedras nas rodas.
- Cubra com terra as manchas de combustível ou óleo derramado.
- Se houver incêndio use um extintor ou terra para o apagar.



Sinalizar

- Vista o colete retrorreflector.
- Coloque o triângulo de emergência.
- Faça, ou peça a alguém, para fazer sinal aos outros condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.



Alertar

Ligue **112** ou utilize os postos avisadores SOS. Nunca parta do princípio que alguém já o fez. Estacione em segurança antes de telefonar.

Indique

- O local exacto do acidente, e o sentido em caso de via com separador.
- Número e idades aproximadas das vítimas.
- Estado aparente das vítimas e se alguma está encarcerada.
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.).
- Número de veículos envolvidos.
- Tipo de veículos (ex.: ligeiros, pesados, motocicletas, de transporte de mercadorias perigosas).
- Em caso de acidente com transporte de **mercadorias perigosas** não se aproxime do local e tente evitar que outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números inscritos no painel laranja (se existirem).

Colabore no ALERTA

ALERTE AS AUTORIDADES:

- Telefone para o 112 ou utilize um posto SOS.



TRANSMITA OS SEGUINTE DADOS:

- local do acidente;
- tipo de veículo.

E, SE VISÍVEIS À DISTÂNCIA, indique ainda:

- nome da empresa;
- números do painel laranja, se existirem;
- número e estado aparente dos ocupantes.

Quando viajar
COLABORE,
a proteção começa em si.

TELEFONES ÚTEIS



PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER

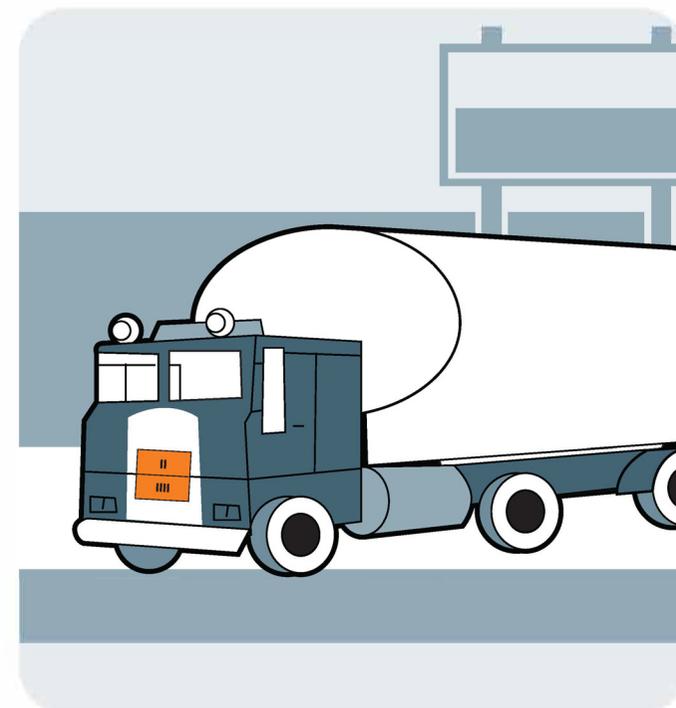


AUTORIDADE NACIONAL
DE EMERGÊNCIA E PROTEÇÃO CIVIL
Av. do Forte | 2794-112 Carnaxide
Tel.: 214 247 100 | www.prociv.pt



Acidentes no Transporte de Mercadorias Perigosas

Como actuar



Mercadorias Perigosas

Muitas das mercadorias úteis ao homem, utilizadas na indústria, agricultura, medicina, investigação e em produtos de consumo, possuem características que as podem tornar perigosas.

Mercadorias perigosas são todas as substâncias, preparações ou objectos inflamáveis, tóxicos, corrosivos ou radioactivos que podem, por meio de derrame, fuga, incêndio ou explosão, provocar situações com efeitos nocivos para o Homem e/ou para o Ambiente.

TRANSPORTE DE MERCADORIAS PERIGOSAS EM PORTUGAL

Em Portugal o transporte rodoviário de mercadorias perigosas constitui cerca de 10% da totalidade das mercadorias transportadas por estrada. Só em veículos-cisterna são transportados anualmente cerca de 10 milhões de toneladas.

Os veículos que transportam mercadorias perigosas estão identificados com painéis rectangulares de cor laranja retroreflectora.

Tipo de painéis laranja



→ número de identificação de perigo (2 ou 3 algarismos)



→ número de identificação de mercadorias n.º ONU (4 algarismos)



→ ou sem qualquer número (quando são transportadas conjuntamente várias mercadorias)

Estes dados são necessários porque permitem identificar as mercadorias perigosas presentes e actuar em conformidade em caso de acidente.

Se presenciar um acidente no transporte de mercadorias perigosas siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

Se ...

- Encontrar um veículo com painéis laranja imobilizado e que apresente danos visíveis.
- Presenciar um acidente com um destes veículos.
- Detectar cheiro anormal.
- Visualizar um derrame de líquidos, uma fuga de gases ou um incêndio.

Como actuar ...

- **NÃO SE APROXIME.** A sua saúde pode ficar ameaçada.
- **NÃO FUME NEM FAÇA LUME.** Algumas mercadorias podem inflamar-se ou explodir. Outras podem ser perigosas apesar de não terem cheiro.
- **ABANDONE O LOCAL e as vias de acesso.**



- Se circular de automóvel, feche imediatamente os vidros e desligue a ventilação.
- Afaste-se pelo menos 1 km antes de parar para alertar as autoridades.
- Se transita a pé procure **afastar-se perpendicularmente à direcção do vento, mantendo-se na estrada**, evitando caminhos sem saída.
- Se sentir algum cheiro suspeito, molhe um lenço e aplique-o no rosto, respirando através dele.